

## **‘Bewogen’ , maart 2009 ([www.studioseimobilae.nl](http://www.studioseimobilae.nl))**

Zoals het altijd gaat, vergeet je deadlines van toezeggingen voor stukjes zoals deze door de drukte van alle dag. Dat was vroeger al zo en nu ook. Toch een laatste poging om die deadline te halen, zo gaat het immers ook altijd.

Met veel plezier ben ik begin januari bij BW begonnen als hoogleraar ‘bewegen, revalidatie en functieherstel’. Het ligt in de bedoeling onderzoek te doen en onderwijs te gaan verzorgen op dat intrigerende snijvlak van bewegings- en revalidatiewetenschappen. En dat is iets waar ik me vanaf de start van mijn studie bewegingswetenschappen in 1975 aan de VU in Amsterdam toe aangetrokken heb gevoeld. In Amsterdam geboren (1954, in een gezin van 6 jongens (!) in de Amsterdamse Kinkerbuurt) ben ik na mijn HBS-B tijd eerst werktuigbouw gaan doen (hoewel mijn hart me ingaf de sportacademie te volgen, maar door een brommerige docent LO heb ik me van dat plan laten afleiden, helaas!). Omdat ik het uiteindelijk allemaal niet zo leuk vond, ben ik gestopt en heb ik me - na het vervullen van mijn diensttijd - bij de Interfaculteit Lichamelijke Opvoeding ingeschreven. Het was 1975 – in 2009 trok ik de deur daar achter mij dicht. In de tussentijd ben ik in 1982 afgestudeerd – ja, toen kon dat nog zonder kleerscheuren in 7 jaar. Mijn studie heb ik gefinancierd door allerlei studentassistentenschappen in het onderwijs en onderzoek te doen van collega’s bij de vakgroep Funktionele Anatomie, waar ik afstudeerde. In 1982 kreeg ik opnieuw een deeltijd en tijdelijke baan bij diezelfde vakgroep met als opdracht een meer toegepast stuk onderzoek van de grond te trekken in het speelveld van revalidatie en ergonomie. Dat is het rolstoelonderzoek geworden. Zie ondermeer [www.biomedexperts.com](http://www.biomedexperts.com) (Ih van der Woude) om je daar een beeld van te vormen anno 2009. Met allerlei tijdelijke en deeltijdaanstellingen en een formele start van het promotieonderzoek in 1984 ben in daarop in 1989 gepromoveerd op het proefschrift “Manual wheelchair propulsion: ergonomics perspectives”. In 1989 ben ik als universitair docent in vaste dienst gekomen bij de Faculteit Bewegingswetenschappen (FBW) en dan bij de vakgroep gezondheidkunde. Later in het midden van de jaren ’90 werden die vakgroepen opgeheven en werden veldoriëntaties het motief waarop de faculteit georganiseerd werd. Ik ben toen mede verantwoordelijk geworden voor het veld Revalidatie en later Gezondheidszorg als afstudeeraccenten. Naast cursorisch onderwijs had ik een rol in de organisatie van het accent en in de begeleiding van studenten, werkbesprekingen, voorlichting etc. Daarnaast zijn er (100den?) studenten in stage en scriptie activiteiten langs mijn buro gekomen. Het onderzoek werd vooral gevoed vanuit 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> geldstroomprojecten en bewoog zich rond bewegingswetenschappelijke revalidatievraagstukken. Dat heeft geleid tot veel publikaties en intensieve samenwerking tussen de lokale revalidatiecentra (RCA, Heliomare) en FBW tot op de dag van vandaag. Ook is er een uitgebreid landelijk klinisch onderzoeksnetwerk rond dwarslaesierevalidatie ontstaan ([www.scionn.nl](http://www.scionn.nl)), dat ik met me meeneem naar Groningen. De onderzoeksactiviteiten zullen in grote lijnen gecontinueerd worden nu ik in Groningen aan de slag ben gegaan: kern is het ‘herstel van mobiliteit van mensen met beperkingen’ en vraagstukken rond optimalisatie van bewegen op korte en lange termijn bij mensen met beperkingen staan centraal. Ik verwacht daarbij ondermeer aan te haken bij de collega’s van BW en revalidatiegeneeskunde van het UMCG en in gezamenlijkheid verder te bouwen aan de kennis rond bewegen en revalidatievraagstukken alsook aan de samenwerking tussen bewegings- en revalidatiewetenschappen en -praktijk. Daarin hoop

ik veel van jullie als geïnteresseerde studenten te treffen om hieraan samen een bijdrage te leveren.

Het onderzoek en de resultaten uitdragen is belangrijk, zeker onderzoek in de context van de revalidatie. Dat gebeurt via wetenschappelijke en vakpublicaties, maar ook door de organisatie van symposia en congressen. Van 7-9 april vindt het 4<sup>e</sup> internationale congres aan de VU in Amsterdam plaats: '4<sup>th</sup> State-of –the-art congress: Rehabilitation: Mobility, Exercise & Sports' ([www.move.vu.nl/links/rehabmove2009](http://www.move.vu.nl/links/rehabmove2009)). Misschien een kans om elkaar daar te treffen en je blik op het veld van bewegings- en revalidatiewetenschappen verder te kunnen verruimen?