

# Gelukkig



rijksuniversiteit  
groningen

universiteitsmuseum

# Gezond!



1. Bestudeer de Healthy Ageing flyer van de Gemeente Groningen. Deze visie is gebaseerd op de G6, zes omgevingsfactoren voor een gezonde leefomgeving.

2. Bedenk nu aan de hand van de flyer voorbeelden van de genoemde G6 factoren. Dit mogen bestaande voorbeelden uit je eigen omgeving zijn, maar ook jouw eigen ideeën voor een gezonde leefomgeving! Verwerk je voorbeelden in je presentatie/collage/kijkdoos/verslag. Hieronder vind je een paar vragen om je op weg te helpen:

**Hoe draag jij mee aan actief burgerschap? Of hoe zou jij de sociale cohesie in je buurt kunnen verbeteren?**

**Wat zijn voorbeelden van bereikbaar groen in jouw omgeving? Waar zou je meer groen willen zien?**

**Hoe doe jij aan actieve ontspanning? Of welke voorzieningen zou jij graag willen op dit gebied?**

**Hoe verplaats jij je gezond? Heb je ideeën om vervoer en transport in je omgeving nog gezonder te maken?**

**Wat zijn voorbeelden van duurzame gebouwen in jouw omgeving? Of bedenk een woning waar mensen ook als ze ouder worden kunnen blijven wonen!**

**Ben jij bezig met gezond eten? Waar let je op? En vind je het belangrijk om lokale producten te eten? Waarom?**





### **Actief Burgerschap NB**

We stimuleren onze inwoners om actief mee te doen aan het verbeteren van de eigen leefsituatie; bij de inrichting van de eigen straat, buurt of wijk om ideeën te leveren voor sport, spel en recreatie. Sociale cohesie en kleinschaligheid zijn van belang om er voor te zorgen dat mensen elkaar kennen en zich om elkaar bekommeren.



### **Bereikbaar Groen**

De stad maakt de stedelijke ruimte groener, met aandacht voor de kwaliteit en diversiteit zodat het door verschillende doelgroepen kan worden beleefd en gebruikt. Zo dragen wij bij aan een gezonde stedelijke leefomgeving, betere luchtkwaliteit, verkoeling bij hitte, een hogere biodiversiteit, waardoor het algemeen welzijn van onze inwoners wordt verhoogd.



### **Actief Ontspannen**

We bieden onze inwoners, - jong én oud - geschikte ontmoetingsplekken in de openbare ruimte om elkaar te ontmoeten, te sporten en te recreëren.



### **Gezond Verplaatsen**

We bevorderen een actieve, gezonde leefstijl door een gezonde en veilige omgeving te bieden voor wandelaars en fietsers. We vergroenen ons openbaar vervoer met waterstof- en elektrische bussen en fietskoeriers zorgen voor een schone pakketbezorging.



### **Gezond Bouwen**

We bieden een gevarieerd aanbod aan duurzame woningen en gebouwen die de bewoners in staat stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en werken in de vertrouwde leefomgeving; met een aantrekkelijke verbinding tussen binnenruimte (het gebouw) en de buitenruimte.



### **Gezonde Voeding**

We bevorderen het bewustzijn rond gezond, duurzaam voedsel en stadslandbouw. We stimuleren het verbouwen en/of verkopen en de beschikbaarheid van gezonde verse producten, zoveel mogelijk afkomstig uit de regio.