

University of Groningen

Sodium and potassium intake as determinants of cardiovascular and renal health

Kieneker, Lyanne Marriët

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Kieneker, L. M. (2019). Sodium and potassium intake as determinants of cardiovascular and renal health. [Groningen]: Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Sodium and potassium intake as determinants of cardiovascular and renal health

1. Een adequate inname van kalium is geassocieerd met een lagere kans op het ontwikkelen van hypertensie en chronische nierschade (*dit proefschrift*).
2. De associatie tussen een lage kaliuminname en een verhoogde kans op het ontwikkelen van chronische nierschade wordt grotendeels verklaard door andere mechanismen dan hypertensie (*dit proefschrift*).
3. De associatie tussen natriuminname en beroerte is mogelijk J-vormig (*dit proefschrift*).
4. Gezien het feit dat een groot deel van de populatie niet voldoet aan de richtlijnen voor adequate inname van kalium, zou er meer aandacht moeten worden besteed aan het belang van een adequate kaliuminname (*dit proefschrift*).
5. Na een succesvolle niertransplantatie is een dieetadvies nodig om toe te staan (weer) een gezond voedingspatroon te ontwikkelen (*dit proefschrift*).
6. De effecten van kaliuminname die worden gevonden in observationeel onderzoek zijn waarschijnlijk een overschatting van het werkelijke effect; deels zijn deze effecten waarschijnlijk ook toe te schrijven aan andere bestanddelen van kaliumrijke voeding, zoals bijvoorbeeld vitamines en antioxidanten (*dit proefschrift*).
7. De resultaten van wetenschappelijke studies die berusten op een onnauwkeurige schatting van de natrium- en kaliuminname, zoals bijvoorbeeld gebaseerd op voedselvragenlijsten en spot urine samples, moeten met een korreltje zout genomen worden (*dit proefschrift*).
8. Het zou helpen als wetenschappers alleen in het Latijn publiceerden en eens in de tien jaar een Nederlandse samenvatting gaven van het echte nieuws, dan zouden veel voedingsmythes ons bespaard kunnen blijven (*Martijn Katan*).
9. Het probleem is vaak niet het gebrek aan nieuwe ideeën, maar het loslaten van oude inzichten (*Dee Hock, Omdenken*).
10. The reason why we have two ears and only one mouth is so we might listen more and talk less (*Diogenes Laertius*).
11. The journey, not the destination matters (*T.S. Eliot*).
12. People who love to eat are always the best people (*Julia Child*).