

University of Groningen

Sodium and potassium intake as determinants of cardiovascular and renal health

Kieneker, Lyanne Marriët

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Kieneker, L. M. (2019). Sodium and potassium intake as determinants of cardiovascular and renal health. [Groningen]: Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord

Acknowledgements



Wanneer ik terugkijk naar de afgelopen jaren is het echt bijzonder om te beseffen hoeveel mensen hebben bijdragen aan mijn promotietraject. Mensen die ik al kende maar ook een groot aantal die ik in deze periode heb mogen leren kennen. Met veel plezier kijk ik terug op de afgelopen jaren. Dit proefschrift zie ik als de afsluiting van een enorm leuke en mooie periode waarin ik veel heb mogen leren. Op deze manier wil ik iedereen bedanken die, op welke manier dan ook, bewust of onbewust, een steentje heeft bijgedragen aan dit traject. Ik wil een aantal mensen in het bijzonder noemen.

Te beginnen met mijn promotoren Prof. dr. S.J.L. Bakker, Prof. dr. R.T. Gansevoort, Prof. dr. R.A. de Boer en mijn copromotor dr. M.M. Joosten.

Beste Stephan, ik bewonder je ongekennde enthousiasme voor de wetenschap, jouw grondige epidemiologische kennis en vaardigheden en bovenal je betrokkenheid. Dit maakte dat ik het er absoluut voor over had om (ik denk als ik het optel wel een aantal dagen) op jou te wachten wanneer wij een afspraak hadden. Heel erg bedankt voor de kans die je me hebt gegeven dit promotietraject te mogen volgen, voor al de tijd die je hebt vrijgemaakt om (vaak heel last-minute) samen aan revisies te werken en voor alles wat ik van je heb geleerd de afgelopen jaren!

Beste Ron, jouw nauwkeurigheid en stiptheid maakte dat Stephan en jij eigenlijk een perfecte match waren als promotoren voor mij. Jij hebt het talent om manuscripten door kleine aanpassingen veel mooier te maken en de meest ingewikkelde dingen helder uit te leggen! Ik heb je vooral afgelopen jaar beter leren kennen door onze vele treinreizen samen (en wat voor ;))). Super dat we de subsidie hebben binnengehaald (op naar de volgende?) en we binnenkort kunnen beginnen met het THOMAS project. Ik kijk uit naar onze verdere samenwerking!

Beste Rudolf, bedankt voor jouw betrokkenheid! Ondanks de switch in het onderwerp van mijn promotie past het uiteindelijke onderwerp van mijn onderzoek toch goed in jouw straatje. Misschien ben je niet heel direct betrokken geweest bij mij promotietraject, toch vond ik de gesprekken die wij hebben gehad altijd erg prettig en jouw suggesties hebben de manuscripten zeker verbeterd!

Beste Michel, mijn promotieavontuur is bij jou begonnen! Jij begeleidde mij tijdens de afstudeerperiode van mijn master. In deze maanden heb jij mij zo weten klaar te stomen dat ik het zag zitten om aan dit promotietraject te beginnen. Ik kan dan ook met zekerheid zeggen dat ik mede dankzij jouw (statistiek-, PRE-VEND-, schrijf- en de hoe-om-te-gaan-met-Ron-en-Stephan) hulp uiteindelijk het traject succesvol heb weten af te ronden! Erg fijn dat we regelmatig (dat probeerden we in ieder geval...) telefonisch konden overleggen. Ik vind het knap van je dat jij je gevoel achterna bent gegaan en nu in opleiding bent tot internist. Enorm veel succes hiermee!

De leden van de beoordelingscommissie, Prof. dr. E.J. Hoorn, Prof. dr. J.M. Geleijnse en Prof. dr. S.A. Reijneveld, hartelijk dank voor het beoordelen van mijn proefschrift en het plaatsnemen in de commissie.

Zonder alle patiënten en deelnemers die hun gegevens belangeloos beschikbaar hebben gesteld voor wetenschappelijk onderzoek was dit proefschrift er niet geweest, bedankt!

De coauteurs van de artikelen opgenomen in dit proefschrift kan ik natuurlijk niet overslaan. Zonder jullie kritische blik en suggesties waren deze publicaties er nooit gekomen.

Het bijzondere aan promoveren bij de afdeling Nefrologie is toch wel de enorme hoeveelheid leuke collega's, de Nefronerds! Bedankt dat ik zoveel van jullie heb mogen leren. Daarnaast heb ik ook veel plezier met jullie gehad tijdens alle lunches, verjaardagen, promotiefeestjes, vrijdagmiddagborrels, congressen (jaaa, vooral die met de tripjes) en volleybaltoernooien (yes, eindelijk die prijs binnen gesleept!). Ik ben dan ook erg blij dat ik voorlopig nog deel uit mag maken van deze leuke groep mensen!

Laura, jij was mijn allereerste buurvrouw back in the days! Daar zaten we dan samen weggestopt in een klein kamertje in het Triadegebouw, kijkend naar de klok en onszelf afvragend of we al naar huis zouden 'mogen' (tegenwoordig

schrikken we eerder van hoe snel de tijd gaat!). Elise, Google koningin en mijn overbuurvrouw tijdens een groot deel van mijn PhD, wat was het gezellig met jou! Het was toch wel echt een gemis voor mij toen jij klaar was met je PhD, met wie moest ik nu sparren over statistiek en wie moest ik nu de 10 punten geven? Lucia, wat ben jij een enorme schat! En dat zeg ik niet omdat jij vaak op lekkers trakteert (ook heel lief hoor, vooral mee doorgaan), maar omdat jij je over alle Triade PhD's ontfermt wanneer het even niet meezit of als ze even niet zo goed voor zichzelf zorgen. Leuk om samen met jou de langst zittenden van de Triade groep te zijn! Jelmer, heuse duikbootkapitein, wanneer gaan we weer eens uit varen? Wat hebben wij veel leuke borrels gehad en veel dansjes gedaan. Als hoogtepunt toch wel het tripje naar Californië samen met Niek en Lianne! Niek, toch jammer dat jij niet meer met ons meedoet met UMCG volleybaltoernooi en de afterparty! Maryse, wat was New York met jou leuk! Jouw heerlijke enthousiasme en je lach zorgen voor een heel gezellige sfeer op werk (en daarbuiten natuurlijk). Het laatste tripje van mijn PhD was dan ook wel een van de mooiste: Argentinië! Samen met Joëlle (blij met jou als mijn overbuurvrouw!), Antonio, Coby, Yusof, Rianne (RiRi), Maryse, Camilo en Isidor genoten van onze enorme *casa*, de overheerlijke steaks en natuurlijk van señor Tango! Antonio en Yusof, onze roadtrip door Argentinië en Chili was eentje om nooit te vergeten. Wat een avonturen op de onverharde wegen (nee Yusof, daar konden we echt niet overheen rijden), de indrukwekkende zoutvlaktes en paardrijden in de bergen tussen de megagrote cactussen! Mijn bijna-kamergenootje Bart, zo fijn om af en toe onze straggelingen en frustraties op werk met elkaar te kunnen delen en even lekker te zeuren! Marieke, zo jammer voor ons dat jij al bijna klaar bent met je PhD... We zullen je gezelligheid en geklets (vaak) missen! Ondanks dat wij samen nooit op een echte roadtrip zijn geweest heb ik er geen twijfels over dat dit ook super geslaagd zou zijn (misschien ooit nog eens samen na een ASN een tripje plannen?!). Bettine en Jan, ik heb heel veel ochtenden doorgebracht met jullie op het lab tijdens mijn PhD. Het was (vaak ;-)) erg gezellig om met jullie wakker te worden! Toch wel opmerkelijk dat niets van al dat werk terug te vinden is in mijn proefschrift hè...

Ook wil ik al mijn andere collega's bedanken: Amber, Anna-Sophie, Arno, Charlotte, Chris, Christina, Debbie, Dineke (jouw gezelligheid maakte ons werk veel dragelijker!), Ditmer, Dion, Edwin, Esmée, Frank, Frederick, Gerald, Harmke, Ilse,

Ineke (bedankt voor al jouw statistiekhulp!), Irina, Jacob (unfortunately I cannot say that I miss your jokes ;-)), Janneke, Jip, José Luis, Josie, Judith, Karin, Lara, Laura de Vries, Louise, Maarten, Marco, Michele (harde werker, dank voor het prettige samenwerken!), Qingqing, Rik, Rosa, Sandra, Sarah, Stanley, Suzanne en Wouter! En natuurlijk niet te vergeten: Joline en Winie. Dank voor al jullie hulp met handtekeningen verzamelen, vergaderruimtes vinden en declaraties indienen!

Lieve Lianne, Messi, jij was vanaf het begin al direct mijn maatje! Eigenlijk niet eens zozeer op werk, maar vooral buiten het werk om. We hebben zoveel leuke dingen gedaan tijdens onze promotietrajecten: samen naar congressen, roadtrip in Californië, Bier Fest in Wenen, terrasjes in Kopenhagen, vrijdagmiddag(/nacht) borrels, samen naar festivals en onze heerlijke La Chouffe en Desperados (met vuurwerk!) momentjes. Ik ben super blij dat jij als collega, maar eigenlijk ook als vriendin, naast mij zal staan tijdens mijn promotie!

Ook wil ik mijn lieve (oud-)teamgenootjes bedanken voor alle heerlijke volleybaltrainingen, wedstrijden, teamuitjes, Exstudiantesborrels, wintersportvakanties en bootcampsessies waarbij ik heerlijk even mijn hoofd leeg kon maken!

Mijn allerliefste vriendinnetjes, Svenja, Judith, Geertrui, Ineke en Lisette wil ik natuurlijk ook enorm bedanken! Ook wil ik jullie lieve mannen, die ik nu ook echt inmiddels wel beschouw als mijn eigen vrienden, natuurlijk bedanken. Ik kan het enorm waarderen dat jullie, ondanks de totaal andere achtergronden (de meeste van jullie in ieder geval), veel interesse tonen en enorm jullie best doen om alles te begrijpen wat ik nou eigenlijk doe op mijn werk. Lieve Geertrui, zo leuk dat wij dezelfde interesse delen: voeding! Alle patiënten mogen in hun handjes knijpen met zo'n lieve diëtiste als jij. Wie weet ben jij binnenkort ook op PubMed vinden? Lieve Judith en Svenja, wij hebben niet dezelfde studie gedaan, werken niet bij dezelfde werkgever en ook zitten jullie niet in het onderzoek. Des te meer bewonder ik jullie betrokkenheid bij wat ik doe. Jullie zijn geweldige voorbeelden als vriendinnen en ik heb de afgelopen jaren zoveel aan jullie gehad, dank jullie wel! Lieve Ineke, allereerst wil ik zeggen dat ik het zo fijn vind dat jij er ook bij kan zijn! Ik bewonder jouw enorme enthousiasme en interesse in eigenlijk alles. Alles waar jij je voor inzet, bereik je. Succes met de laatste loodjes van jouw PhD! Lieve

Lisette, jou wil ik in het bijzonder bedanken. Zo fijn dat we elkaar al mijn hele leven kennen, als nichtjes, maar eigenlijk vooral als vriendinnen. We lagen samen in de box te spelen, zaten naast elkaar op school, we liepen samen de avondvierdaagse, wat bijzonder waardevol dat je tijdens mijn promotie aan mijn zijde zal staan!

Ook mijn lieve familie wil ik bedanken voor al hun enthousiasme. Lieve opa en oma's, jullie deden mij nog meer beseffen dat mijn baan een bijzondere is en dat ik alle momenten (en ook alle reizen) moet koesteren. Lieve Arjan, Paul, Rob, Rachel, Christa en Levi, bedankt dat het altijd zo gezellig is thuis met jullie. Ik bof maar met zulke lieve broers, (schoon)zussen en neefje!

Lieve pap en mam, ik wil jullie het meest van allemaal bedanken. Zonder jullie steun en onvoorwaardelijke liefde was ik nooit zover gekomen! Bedankt dat jullie er altijd, maar dan ook echt altijd voor mij zijn.

Allerliefste Jacco, ook al ben je nog niet heel lang in mijn leven en heb je niet mijn hele promotietraject meegemaakt, jouw hulp moet niet onderschat worden. Jij hebt mij echt geholpen de vele laatste loodjes minder zwaar te maken. Dank voor al je steun en liefde. Ik kijk enorm uit naar de toekomst samen met jou!

Lyanne

