

University of Groningen

## The barrier-belief approach

Bouma, Adriane Jeanette

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2018

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Bouma, A. J. (2018). The barrier-belief approach: A new perspective of changing behavior in primary care. [Groningen]: Rijksuniversiteit Groningen.

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

# STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

## **The barrier-belief approach, a new perspective of changing behavior in primary care**

1. Barrières hebben een negatieve invloed op bewegen en de kwaliteit van leven.  
*Dit proefschrift*
2. Barrières zijn geen werkelijkheid maar de eigen interpretatie van ervaringen.  
*Dit proefschrift*
3. Actieve en inactieve mensen ervaren dezelfde barrières om niet te bewegen of niet door te gaan met bewegen.  
*Dit proefschrift*
4. Het wegnemen van barrières heeft méér effect op bewegen dan het stimuleren van de motivatie.  
*Dit proefschrift*
5. Patiënten die ongemotiveerd zijn voor een leefstijlverandering worden niet doorverwezen naar leefstijlinterventies door de zorgverlener.  
*Dit proefschrift*
6. Huisartsen met een ongezonde leefstijl verwijzen minder vaak patiënten door naar leefstijlinterventies.  
*Dit proefschrift*
7. Er is behoefte aan de inzet van leefstijlinterventies in de gezondheidszorg vanwege de preventieve en curatieve rol.  
*Dit proefschrift*
8. People who believe they have the power to exercise some measure of control over their lives are healthier, more effective and more successful than those who lack faith in their ability to effect changes in their lives.  
*Albert Bandura*
9. Everything around us is a mind construct, even time. It's not real.  
*Prince*
10. I opened doors that would have blocked their way, I braved their cause to guide, for little pay.  
*David Bowie*

