

University of Groningen

## Physical activity in hard-to-reach physically disabled people

Krops, Leonie

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2018

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Krops, L. (2018). *Physical activity in hard-to-reach physically disabled people: Development, implementation and effectiveness of a community-based intervention*. [Groningen]: Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### **Physical activity in hard-to-reach physically disabled people**

Development, implementation and effectiveness of a community-based intervention

1. De RAND-36 moet worden doorontwikkeld om individuele verandering van gezondheid gerelateerde kwaliteit van leven te kunnen meten bij mensen met een lichamelijke beperking. *(Dit proefschrift)*
2. Beweging is gerelateerd aan bio-, psycho- en sociale gezondheidsuitkomsten, en moet dus worden gestimuleerd bij mensen met een lichamelijke beperking. *(Dit proefschrift)*
3. Om mensen met een lichamelijke beperking in de thuissituatie te bereiken voor beweginginterventies, is samenwerking tussen eerstelijns zorg, welzijnswerk en sport essentieel. *(Dit proefschrift)*
4. Individuele begeleiding is de enige methode die een interventie toepasbaar maakt voor een heterogene doelgroep. *(Dit proefschrift)*
5. Bewegcoach+ is uitvoerbaar in de gemeentelijke praktijk, en leidt tot gezondheidswinst. *(Dit proefschrift)*
6. Een lichamelijke beperking is vaak niet de belangrijkste barrière om meer te bewegen. *(Voortvloeiend uit dit proefschrift)*
7. Als gemeenten beweging bij mensen met een beperking niet stimuleren is dit in strijd met de verklaring van de rechten van de mens. *(Voortvloeiend uit dit proefschrift)*
8. Pilot onderzoek is als de brug bouwen, terwijl je erover loopt. *(Robert Quinn)*
9. Life is like riding a bicycle, to keep your balance, you must keep moving. *(Albert Einstein)*
10. Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan. *(Pippi Langkous)*

**Leonie Krops**