

University of Groningen

Social cognition and treatment in psychosis

van Donkersgoed, Rozanne Janna Margaretha

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2018

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van Donkersgoed, R. J. M. (2018). Social cognition and treatment in psychosis. [Groningen]: Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STELLINGEN

1. Om aan te sluiten bij de belevingswereld van de cliënt en deze te bereiken is het van belang om rekening te houden met het metacognitieve niveau van de cliënt, ongeacht welke therapeutische methode gebruikt wordt.
Dit proefschrift
2. Gezonde mensen kunnen de emoties van anderen beter inschatten dan mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Dit wordt mogelijk veroorzaakt door problemen in basale emotieherkenning. Cliënten missen expliciete emotionele 'cues', waardoor ze minder informatie hebben om hun inschatting van emoties van de ander op te baseren.
Dit proefschrift
3. 'Empathie' is een complex dynamisch proces dat zich afspeelt in de interactie tussen de waarnemer en de persoon van wie de emotie gedeeld wordt. Het meten van empathie kan daarom beter met dynamische gedragsmaten gedaan worden (zoals de EAT) dan met vragenlijsten.
Dit proefschrift
4. Sociale cognitie is verminderd in mensen die het risico lopen op psychosen (UHR groep). Het is belangrijk om sociale cognitie in deze groep te verbeteren, omdat sociale cognitie direct verbonden is aan sociaal functioneren, en beter sociaal functioneren weer leidt tot betere mentale gezondheid.
Dit proefschrift
5. De Metacognitive Reflection and Insight Therapy (MERIT) kan zelfreflectie van cliënten vergroten, waarna zij beter kunnen profiteren van andere therapieën zoals Cognitieve Gedragstherapie.
Dit proefschrift

6. Het begrijpen en kunnen plaatsen van je eigen levensverhaal (narratief) kan een belangrijke stap zijn richting herstel.
Dit proefschrift
7. Het begrijpen van je eigen gedachten en gevoelens is noodzakelijk om de gedachten en gevoelens van anderen te begrijpen.
8. Langdurige therapieën voor ernstige psychiatrische problematiek zijn moeilijk te onderzoeken en krijgen daarom niet snel het predicaat 'evidence-based'. Dit betekent echter niet perse dat ze niet effectief zijn.
9. Het selecteren van mensen die een verhoogd risico lopen op psychosen kan stigmatiserend en daarmee averechts werken. In plaats van te focussen op het voorspellen van transitie naar psychose kan men zich beter richten op preventie van het verergeren van psychologische problemen in het algemeen en het behouden van of verbeteren van het functioneren in de maatschappij.
10. Wetenschappers in de psychologie moeten er voor waken zich te verliezen in theorieën en constructen en oog houden voor de klinische realiteit.
11. Words reduce reality to something the human mind can grasp, which isn't very much.
- E. Tolle
12. Het tijdelijk verminderde relativiseringsvermogen veroorzaakt door het organiseren van een multicenter randomized trial in combinatie met het schrijven van een proefschrift, klinisch werk, de gz-opleiding, verhuizingen en kinderen kan gecompenseerd worden met het relativiseringsvermogen van een lieve man, vrienden en familie.