

University of Groningen

Online aandachtsbias modificatie training als toegevoegde behandeling bij alcohol- en cannabisverslaving in de basis GGZ

Heitmann, Janika

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Publication date:
2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Heitmann, J. (2016). *Online aandachtsbias modificatie training als toegevoegde behandeling bij alcohol- en cannabisverslaving in de basis GGZ*. Abstract van Forum Alcohol en Drugs Onderzoek, Utrecht, .

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Abstract FADO november 2016

Titel: Online aandachtsbias modificatie training als toegevoegde behandeling bij alcohol- en cannabisverslaving in de basis GGZ

Trefwoorden: Aandachtsbias modificatie (ABM), E-health, Verslaving

De terugvalpercentages na een succesvolle behandeling bij verslaving zijn hoog. Voor ongeveer 80% van de behandelde cliënten in 2014 was het niet de eerste aanmelding binnen de verslavingszorg (Kerncijfers Verslavingszorg, 2014). Onderzoek heeft aangetoond dat mensen met een middelenafhankelijkheid een verhoogde automatische aandacht (aandachtsbias) voor middel-gerelateerde informatie in hun omgeving hebben. De sterkte van de aandachtsbias is in verband gebracht met slechtere behandeluitkomsten en grotere kans op terugval na een succesvolle behandeling. Huidige verslavingszorgbehandelingen, zoals cognitieve gedragstherapie (CGT) richten zich veelal op inzicht krijgen in en veranderen van ongewenst (verslavings-)gedrag. Op verslavings-gerelateerde automatische processen wordt dus weinig tot geen beroep gedaan en het voortbestaan van de aandachtsbias kan een verklaring zijn voor de hoge terugvalcijfers.

Recentelijk zijn interventies gericht op het veranderen van de aandachtsbias succesvol toegepast bij angststoornissen en er is enige evidentie dat ook mensen met een verslaving kunnen profiteren van een dergelijke interventie. Het lijkt er dus op dat de effectiviteit van CGT kan worden verhoogd door het toevoegen van een interventie gericht op het veranderen van de aandachtsbias voor middel-gerelateerde informatie.

In samenwerking met Tactus, Novadic-Kentron, Rijksuniversiteit Groningen en Universiteit van Amsterdam onderzoeken we bij Verslavingszorg Noord Nederland de effecten van een online aandachtsbias modificatie training (ABM), naast de reguliere CGT voor alcohol- en cannabisafhankelijke cliënten. Het onderzoek is een RCT met drie groepen, waarvan twee controle condities, en vier meetmomenten. De werving van cliënten vindt plaats van april 2016 t/m april 2017. De onderzoeksopzet en de stand van zaken worden op het FADO congres gepresenteerd.

Auteurs

Janika Heitmann, MSc
Dr. Madelon van Hemel
Dr. Laura de Fuentes-Merillas
Dr. Martine Fledderus
Prof. Dr. Reinout Wiers
Prof. Dr. Colin MacLeod
Dr. Brian Ostafin
Prof. Dr. Peter de Jong