

University of Groningen

## Mental health from a life-course perspective

Veldman, Karin

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Veldman, K. (2016). *Mental health from a life-course perspective: The transition from school to work*. University of Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

D

---

Dankwoord



Door vele wijzen is gezegd dat het niet gaat om het doel, maar om de weg er naar toe. Hoewel ik het eens ben met deze stelling, ben ik toch erg blij (en nog steeds een beetje verbaasd) dat ik mijn doel heb behaald: Mijn proefschrift is af! Dit dankwoord wil ik gebruiken om de mensen te bedanken die mij hebben geholpen op mijn weg hier naar toe.

Allereerst wil ik alle deelnemers van TRAILS bedanken voor hun inzet. Omdat jullie je al jaren laten bevragen over jullie gezondheid, levensgebeurtenissen en belevenissen, kon ik dit mooie proefschrift schrijven. Ook wil ik de deelnemers van TRAILS-cc bedanken die ik heb mogen testen op hun stressbestendigheid. Deze stresstest was een bijzonder en lastig onderdeel (ook voor mij), maar door jullie deelname ben ik nooit vergeten dat de resultaten van mijn onderzoek niet zomaar wat getalletjes zijn, maar zijn gebaseerd op echte mensen.

Graag wil ik mijn promotoren Prof. Dr. Ute Bültmann en Prof. Dr. Menno Reijneveld bedanken; zij hebben een grote rol gehad in de totstandkoming van dit proefschrift. Beste Ute, dank je wel voor je enthousiasme, zowel voor wetenschappelijk onderzoek, als de mensen om je heen. Dank voor je ondersteuning tijdens mijn verblijf in Denemarken. Ik heb het erg gewaardeerd dat je deur altijd open stond voor advies of een luisterend oor. Daarnaast heb ik veel geleerd van jouw epidemiologische kennis. Jouw grondige leeswijze zijn mijn artikelen ten goede gekomen. Beste Menno, in de afgelopen jaren ben ik zeer onder de indruk geraakt van jouw kunde en werkwijze. Hoe (over)vol je agenda ook was, altijd was jij in staat om de vinger op de zwakke plek te leggen en mijn stukken op een hoger plan te tillen. Dank je wel voor de inspirerende overleggen die we hebben gehad.

Ook wil ik de leden van de leescommissie, Prof. Dr. Ir. A. Burdorf, Prof. Dr. F.J.M. Feron en Prof. Dr. A.J. Oldehinkel, hartelijk bedanken voor het lezen en beoordelen van dit proefschrift.

De eerste twee jaar van mijn promotie-traject heb ik doorgebracht bij het TRAILS team. Aukelien, Marjan, Laura, Tom, Dennis, dank voor de leuke en gezellige tijd die ik met jullie heb doorgebracht. Lieve Aukelien, dank je wel voor de mooie en bijzondere gesprekken die we hebben gevoerd in de tijd dat we kamergenoten waren. We hebben een bijzondere tijd gedeeld. Dennis, als datamanager van TRAILS ben je erg belangrijk voor mij en mijn proefschrift geweest. Dank je wel

dat ik steeds bij je terecht kon met verzoeken om data en met vragen hoe de data te begrijpen. Dank ook voor de heerlijke koekjes bij de koffie uit voorverwarmde kopjes en de borrels buiten ons werk om. Lieve Jojanneke, ik weet nog goed hoe jij je vol enthousiasme kwam voorstellen toen je begon bij TRAILS. Met jou heb ik kunnen sparren over werk, vele kilometers weggetrapt, heerlijke wijnen geproefd en gesproken over allerlei lief en leed, kortom een prachtige combinatie van ons werk- en privéleven.

Ik ben begonnen in het UMCG als onderzoeksassistent bij het Pinkeltje onderzoek. Jorien, jij hebt me laten inzien dat praktijkkennis ontzettend belangrijk is bij het doen van wetenschappelijk onderzoek. Jouw passie, openheid en kwetsbaarheid hebben mij geïnspireerd. Al zien we elkaar niet meer zo vaak, ik hoop dat ons contact blijft (en de chocolade ook).

Ik heb mijn promotieonderzoek met veel plezier mogen uitvoeren in het UMCG op de afdeling Gezondheidswetenschappen. Daarom wil ik mijn collega's van de vierde, vijfde en zesde verdieping bedanken voor deze tijd. Beste Marijke en Astri, als kamergenoten hebben we zowel onze mooie momenten als onze frustraties met elkaar gedeeld. Marijke, wat hebben wij wat afgepraat. Bedankt voor de fijne gesprekken. Dear Astri, thank you for everything we have shared: our room, thoughts, laughter, frustrations and food. Anja, Margriet en Wendy, ofwel mijn bijna-kamergenoten. Jullie deur stond altijd open voor een praatje of een goed gesprek, waarvoor dank. Ik hoop dat onze etentjes nog vaak gaan plaatsvinden. Margriet, bij jou heb ik als onderzoeksassistent mogen kijken hoe het is om te gaan promoveren. Jij had alle vertrouwen in mij toen ik solliciteerde als promovendus. Dank je wel voor je luisterend oor en je altijd positieve woorden. Ik heb veel geleerd van jouw blik op de wereld en de mensen om je heen. Al werken we beide niet meer als onderzoeker, ik hoop dat we contact blijven houden. Wendy, dank voor alle pauzes die we hebben opgevuld met kopjes koffie of met fitness, waarbij we mooie gesprekken hebben gevoerd. Fijn om een collega te hebben om even mee te sparren, te lachen of gewoon een blokje om te doen. Dank je wel dat je mijn paranimf wilt zijn. Sander, ik heb onze 'aspartaam' rondjes erg gewaardeerd waarin we onze belevenissen, successen en frustraties hebben gedeeld. Nog even, dan drinken we er één op jouw boekje! Beste Sandra en Daniëlle, dank dat ik bij jullie altijd terecht kon voor advies. Jullie scherpe vragen en eerlijke mening hebben me goed geholpen bij allerlei kwesties. Obbe, dank je wel dat jouw deur altijd open

stond. Naast de vele bijzondere gesprekken die we hebben gevoerd, ben ik je dankbaar voor je zorg in de tijd dat mijn balans tussen werk en privé verstoord was.

Met hun statistische expertise hebben Roy Stewart en Josue Almansa Ortiz een belangrijke bijdrage aan dit proefschrift geleverd. Beste Roy, dank je wel voor jouw hulp bij het imputeren en analyseren van mijn databestanden. Maar ook veel dank voor de leuke gesprekken, de goede grappen (die ik zelfs tijdens mijn zwangerschapsverlof van je kreeg opgestuurd) en de heerlijke bergamotten. Dear Josue, dear captain statistics. Thank you so much for your help with the data analysis. Your help and advice has really improved my research. I have also enjoyed our talks about music and our cycling trips. Thank you.

Prof. Dr. Johan Hviid Andersen, Dr. Merete Labriola and Dr. Thomas Lund, dear Johan, Merete and Thomas, you were my supervisors of my research project in Denmark. Thank you very much for the opportunity to write a paper on Danish data and for your hospitality. I have had such a wonderful and interesting time with you. I have really enjoyed the meetings and writing sessions (and I will always remember the cheese trolley). Dear Johan, thank you for your willingness to be one of my opponents during my defense. I also want to thank the colleagues of the Danish Ramazzini Center and Marselisborg Centret for their hospitality and the lovely breakfasts on Friday mornings. Two Trines made a real difference during my stay in Denmark. Trine Nøhr Winding, thank you so much for everything: for introducing me to Føtex, for your help with decorating my apartment, for the nice talks, for the lovely stays at your place and your help with writing my paper and working with Denmark Statistics. It was so nice of you to invite me home, and that you have shared your family life with me. Trine Allerslev Horsbøl, you helped me to find my way in Aarhus and made me feel at home. I have enjoyed our time in Aarhus (and later on in Groningen). We have had so much fun, but also good talks about our lives and future. Dear Trines, I really hope we will stay in touch!

Lieve familie en vrienden, hoe fijn is het om jullie om me heen te hebben voor het 'gewone' leven. Hanneke, Roelof, Hanny, Stephan, Irene, Jelmer, Jolien en Ebel: Ik zeg proost op nog vele jaren vriendschap! Ik wil iedereen van mijn leesgroep bedanken voor jullie interesse in mijn onderzoek. Het is fijn om naast wetenschappelijke literatuur ook ander literair leesvoer te hebben. Coby, wij ontmoeten elkaar bij een loopbaanoriëntatie training, en als sociologen hadden

we direct een klik. Sindsdien spreken we elkaar regelmatig over de voortgang van onze proefschriften en ander wel en wee. Dank voor ons fijne contact.

Mam, dit proefschrift gaat ook een beetje over mijn eigen leven. Mijn schoolcarrière verliep niet helemaal vlekkeloos. Dank dat u mij het vertrouwen hebt gegeven om toentertijd een pauze in te lassen. Uw woorden: 'Het belangrijkste is dat je gelukkig bent' hebben mij toen erg geholpen om de juiste keuzes te maken. Wilco, ik vind het fijn dat jij mijn paranimf wilt zijn. Dank je wel voor je support. Lieve oma's en opa van Saar, dank voor het vele oppassen op Saar. Al was dat voor jullie beslist geen straf, het gaf mij de rust om aan mijn proefschrift te werken. Lieve Ebel, toen ik begon met dit project, riep jij verschrikt uit: 'En daar heb je vier jaar de tijd voor nodig!?' Ik heb zelfs iets langer de tijd nodig gehad.. Wat had ik graag met jou gediscussieerd over dit proefschrift (je zou een goede opponent zijn), en wat mis ik onze gesprekken over het leven, je goede grappen en het samen genieten van goede wijn en lekker eten.

Lieve Roel, samen hebben we heel wat transities meegemaakt: van twee verliefde broekies naar een stel trotse ouders, van studenten naar tweeverdieners, van huurders naar kopers, van fietsers naar automobilisten, van donkerblond naar grijze plukken. Door al die transities heen ben ik steeds meer van je gaan houden. Dank je wel dat jij altijd in mijn kunnen hebt geloofd en dat je mij de ruimte hebt gegeven om mijn eigen dingen te doen, zoals mijn kloosterretraite en mijn werkbezoek aan Denemarken. Mijn levensloop is vele malen leuker met jou erbij.

Saartje, mijn kleine meisje. Ik kan niet zeggen dat jouw komst het afronden van mijn proefschrift heeft bevorderd. Integendeel. Een mooie metafoor voor jouw invloed hierop is het maken van een fietstocht. Met jou voorop moet ik zwaarder trappen en gaan we dus lang niet zo snel, maar onze tochtjes samen zijn zoveel leuker en interessanter dan alleen. Jouw enthousiasme en verwondering over de zoveelste koe, leren mij langzamer te leven en te genieten van hele kleine dingen. Ik hou van je.

