

University of Groningen

Dynamics of the human stress system in depression

Booij, Sanne

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Booij, S. (2015). Dynamics of the human stress system in depression: A combined population- and person-based approach to assess long-term changes and daily life fluctuations. [Groningen]: University of Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift van Sanne H. Booij

"Dynamics of the human stress system in depression: a combined population- and person-based approach to assess long-term changes and daily life fluctuations"

1. Hoewel er op groepsniveau hogere cortisolwaarden worden gevonden bij mensen met een depressie dan bij mensen zonder een depressie, kan er geen onderscheid gemaakt worden tussen individuen met en zonder depressie op basis van hun cortisolwaarden (dit proefschrift).
2. De hormonale reactie op stress kan zowel verhoogd als verlaagd zijn bij mensen met depressieve symptomen. Deze ogenschijnlijk tegenstrijdige bevinding wordt gedeeltelijk verklaard door de chroniciteit van de problemen (dit proefschrift).
3. De hypothalamus-hypofyse-bijnier-as (HHB-as) speelt wellicht een rol bij het ontstaan van depressies, maar deze rol leggen we niet bloot door nog meer cross-sectionele groepsstudies met één of enkele metingen uit te voeren (dit proefschrift).
4. Gerepliceerde N=1 studies tonen een complexer maar completer beeld van psychobiologische processen dan groepsstudies (dit proefschrift).
5. Dagelijkse beweging is goed voor iedereen, maar niet iedereen voelt zich er beter door (dit proefschrift).
6. Een biologische verklaring voor het gunstige effect van beweging op depressieve klachten kan beter worden gezocht in veranderingen in het autonome zenuwstelsel dan in veranderingen in de HHB-as (dit proefschrift).
7. Een HHB-as bij chronische stress is als een elastiek waar de rek uit is.
8. The particular is ever subordinate to the general; the general must ever accommodate the particular (Stern, 1900).
9. One man's noise is another man's signal (Edward Ng).
10. Moederschap beïnvloedt de dynamiek van het stresssysteem, maar vergroot ook het inzicht hierin.