

University of Groningen

**Vorbereiding pilot studie 'Power for Teens' voor tieners met overgewicht en angstige en depressieve klachten.**

Bouwman, Miranda; Tuinstra, Jolanda; Visser, Marieke; Cox, R.F.A

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Bouwman, M., Tuinstra, J., Visser, M., & Cox, R. F. A. (2015). Vorbereiding pilot studie 'Power for Teens' voor tieners met overgewicht en angstige en depressieve klachten. Science Shops RUG.

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*



rijksuniversiteit  
groningen

**Voorbereiding pilot studie ‘Power for Teens’  
voor tieners met overgewicht en angstige en  
depressieve klachten.**

*Preparation of pilot study ‘Power for Teens’ for  
overweight teens with anxiety and depression.*

**Masterthese Ontwikkelingspsychologie  
Onderzoeksverslag**

M. Bouwman

S1988867

Juli 2015

Afdeling Psychologie

Rijksuniversiteit Groningen

Examinator: Dr. R.F.A. Cox

Tweede beoordelaar: Dr. J. Tuinstra; Dr. M. Visser

## **Colofon**

Vraagnummer: GV 22/2014/C  
Titel: Voorbereiding pilot studie 'Power for Teens' voor tieners met overgewicht en angstige en depressieve klachten  
Aantal studiepunten: 11 ECTS  
Auteur: Miranda Bouwman  
Begeleiders: Dr. J. Tuinstra, Coördinator Wetenschapswinkel Geneeskunde en Volksgezondheid, UMCG  
Dr. M. Visser, Faculteit Gedrags- en Maatschappijwetenschappen, Rijksuniversiteit Groningen  
Dr. R.F.A. Cox, Faculteit Gedrags- en Maatschappijwetenschappen, Rijksuniversiteit Groningen  
Vraagindiener: Saxion Hogeschool, Deventer  
Uitgave: Wetenschapswinkel Geneeskunde en Volksgezondheid UMCG  
Adres: Hanzeplein 1, 9713GZ Groningen  
Telefoon: 050-363 9080  
E-mail: j.tuinstra01@umcg.nl  
Datum: Juli 2015

## **Abstract**

Het huidige onderzoek richtte zich op de voorbereidingen die nodig zijn voor het uitvoeren van een pilot studie van de interventie 'Power for Teens'. Dit is een interventie voor jongeren met overgewicht, angstige en depressieve klachten en een lage self-efficacy. Voordat de pilot studie uitgevoerd kan worden, moet uitgezocht worden op welke manier jongeren geworven kunnen worden voor het pilot onderzoek. Ook moet bekend worden met welke vragenlijsten angst, depressie, zelfvertrouwen en self-efficacy gemeten kunnen worden. Nadat via school 79 jongeren een informatiebrief en toestemmingsformulier hadden ontvangen, hebben tien meisjes in de leeftijd van 12 tot 17 jaar deelgenomen aan het onderzoek. Het onderzoek wees uit dat de werving zoals uitgevoerd in dit onderzoek niet optimaal verliep en resulteerde in een laag deelnemersaantal. De vragenlijst die angst, depressie en zelfvertrouwen meten, is samengesteld op basis van onderdelen uit een aantal bestaande vragenlijsten. De vragenlijst bleek betrouwbaar en geschikt voor de doelgroep. De vragen die betrekking hebben op self-efficacy werden als lastig ervaren en hier zal nog een alternatief voor gevonden moeten worden.

*Trefwoorden:* Power for Teens, tieners, overgewicht, angst, depressie, self-efficacy

## **Abstract**

The current study was aimed at the preparation of the pilot study of the 'Power for Teens' intervention. This is an intervention for overweight teens with anxious and depressive symptoms and a low self-efficacy. Before the pilot study could be conducted, the optimal way to recruit participants for the pilot study has to be determined. Additionally, questionnaires should be selected that are suitable for measuring anxiety, depression, confidence and self-efficacy. The school handed out information sheets and informed consent forms to 79 pupils. Finally, ten girls, aged between 12 and 17 years, participated in the study. The study indicated that the recruitment method in this study was not optimal and resulted in a low number of respondents. The questionnaire measuring anxiety, depression and confidence is composed of sections of multiple existing questionnaires. The questionnaire proved to be reliable and suitable for the target population. The questions regarding self-efficacy turned out to be too difficult for the target population. Using an alternative scale to measure Self-efficacy is recommended in future research.

*Keywords:* Power for Teens, teens, overweight, anxiety, depression, self-efficacy