

University of Groningen

Psychological states and physical fates

van Ockenburg, Sonja

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van Ockenburg, S. (2014). Psychological states and physical fates: studying the role of psychosocial stress in the etiology of cardiovascular disease: a nomothetic versus an idiographic approach. [S.l.]: [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord

DANKWOORD

Mijn masterscriptie voltooide ik al tijdens de bachelor. Echter niet omdat ik zo'n fanatieke studente was, maar omdat ik een gat van een half jaar op te vullen had. Een maand voordat ik naar Malawi zou vertrekken voor een extra curriculaire stage stuurde ik een soort massamail de deur uit waarin ik hoogleraren vroeg of ze een onderzoeksplekje vrij hadden. Onderwerp deed er niet toe. Zolang ze mij maar iets konden leren over wetenschappelijk onderzoek. Één van de mensen die reageerde was Judith Rosmalen. Veel affiniteit met het onderwerp had ik toen nog niet, maar Judith's enthousiasme trok mij over de streep. Veel van Judith heb ik in de maanden die volgden niet gezien, omdat zij met zwangerschapsverlof was. De dagelijkse begeleiding kreeg ik van haar PhD studente, Lineke Tak, en dus was het Lineke die de vlam voor de wetenschap in mijn hart heeft doen ontbranden. Lieve Lineke ik wil je hierbij nog eens duizendmaal bedanken voor de wijze waarop je mij begeleid hebt. Ik was vroeger altijd bang voor grote projecten, omdat ik alleen de kilometers verre eindstreep zag, maar nooit de makkelijk haalbare tussenstations. Jij hebt mij geleerd om realistischere doelen te stellen en met kleine stapjes naar een groter einddoel toe te werken. Zonder jou had dit proefschrift er misschien wel niet gelegen.

In de laatste week van mijn stage kwam toch nog Judith Rosmalen in beeld. Lineke had haar verteld dat zij mij een geschikte candidate voor een MD/PhD traject vond. Dit was voor Judith de aanleiding om nog eens flink in mij te investeren. Trots stuurde ik mijn door Lineke veelvuldig bejubelde scriptie naar haar op, om het een dag later (zonder een begeleidend opbeurend mailtje) bijna volledig rood gestreept vol commentaar in mijn inbox aan te treffen. Verslagen ging ik de volgende dag naar mijn werk waar ik een vrolijke Judith Rosmalen in de gang aantrof die riep "Goeie scriptie! Bijna af, nog een paar verbeteringen aanbrengen". Het koste mij ongeveer drie dagen om van de shellshock van deze rode bom te bekomen, maar daarna werd de scriptie niet alleen veel beter maar ook nog eens 15 pagina's korter. Zo ook de papers die binnen het latere MD/PhD traject volgden. U begrijpt denk ik wel uit de lengte van deze tekst dat dit dankwoord niet geëdit is door Judith.

Na de afronding van mijn scriptie gingen we opzoek naar geschikte kandidaten voor het promotieteam. Gezien mijn interesse in fysiologie stelde Judith voor om Rijk Gans te vragen. Rijk, ik ben nog altijd zeer verheugd dat je hierop bevestigend antwoorde. Door jouw aanwezigheid (als internist) in het promotieteam kon ik mijn ei beter kwijt en heb ik uiteindelijk ook de door mij zo gewenste nadruk kunnen leggen op de somatische kant van het verhaal. Jouw scherpe vragen lieten mij goed zien waar er nog zwakke punten in mijn verhaal zaten. Ik dank je hartelijk voor je bijdrage aan de verwezenlijking van dit proefschrift.

De derde promotor die het team kwam versterken was Peter de Jonge. Peter, jouw vrije geest, creativiteit en interesse in de statistiek hebben gemaakt dat ik me heel vrij heb gevoeld in dit promotietraject. Daar waar de andere promotores begrijpelijker wijze nog wel eens beren op de weg zagen als ik weer eens een nieuw ingewikkeld statistisch model wilde uitproberen stimuleerde jij mij altijd om er vooral wel mee door te gaan. Daarnaast vind ik het inspirerend om te zien hoe jij jouw carrière vormgeeft en tegelijkertijd een goede balans met je privéleven houdt. Ik vind dat je daarmee een goed voorbeeld geeft al zou ik niet weten hoe ik het je moet nadoen. Verder wil ik nog tegen je zeggen dat ik mij de gesprekken

die we tijdens borrels hadden voordat jij “mijn baas” werd nog goed kan herinneren. Ik vind je een bijzonder mens.

Voor nu genoeg over de promotores. Lieve collega’s van het ICPE, maar ook het RGOC, hartelijk dank voor de prachtige tijd. Jullie zijn een topgroep bestaande uit stuk voor stuk unieke eigenzinnige lieve slimme mensen. Het was een voorrecht om met jullie te mogen samenwerken en ik hoop mij in de wat verdere toekomst weer bij jullie te kunnen voegen. Alleen al voor de sinterklaasbijeenkomsten zou ik het doen!

Geachte leden van de leescommissie, prof. dr. Romijn, prof. dr. Slaets en prof. dr. Oude Voshaar, hartelijk dank voor het doorlezen en beoordelen van mijn proefschrift.

Roomies van de Panic, lieve te gekke meiden, zonder jullie had ik veel meer papers geschreven ;). Als ik eindelijk om 10 uur op mijn werk aankwam, gemiddeld een half uur eerder dan Anne, (dat waren nog eens tijden) was het altijd een hele uitdaging om voor de lunch iets nuttigs te doen en niet afgeleid te worden door de vieze grapjes van Wilma. Na een heel uur lunchpauze met Bart waarin wij “koolhydraten tankten” en opschepten over het gewicht dat wij de avond ervoor hadden getild bij bodypump of GRIT was het tijd voor het serieuze werk tot toch zeker een uur of drie in de middag. Dan namelijk sprong Maaïke stevast op met de woorden “koffie jongens!” hetgeen betekende dat de jas aan moest om via een rondje buitenom in het hoofdgebouw van het UMCG een cappuccino te halen. En wanneer ik lekker wilden nerden dan was er altijd Hannah, gevreesd door iedere auteur als reviewer en één van de weinige mensen die ik ken die net als ik oprecht blij lijkt te kunnen worden van een statistiekboek. Op het laatst voegde zich nog ons leutje pottje Mara bij de Panic room die mij met haar uren durende bestikking van salivettes pijnlijke traumatische flashbacks gaf naar mijn eigen dataverzamelingsperiode. Natuurlijk moet ik ook nog onze alumni, prinsesje Petra en cabaretier Eva, bedanken voor de gezelligheid. Meisjes jullie waren echt te gekke kamergenootjes en ik koester de herinneren aan onze mooie tijd samen, ook buiten het werk. Kom maar gauw eens naar Zwollywood!

Tevens wil ik de vele co-auteurs bedanken met wie ik heb mogen samenwerken. Jullie bijdrages hebben de papers altijd naar een hoger niveau getild. Meer dan dat hebben jullie mijn denken naar een hoger niveau getild. Jullie zijn de reuzen op wiens schouders ik heb mogen staan en daar dank ik jullie voor.

Beste Elske, bij elkaar opgeteld moet jij mij vele dagen te woord gestaan hebben over statistiek. Om nog maar te zwijgen over de uren die je hebt besteed aan het controleren van mijn syntax. Je kunt fantastisch uitleggen en ik waardeer de mentale sparsessies die wij vaak hebben zeer. Je bent een fantastische kritische onderzoekster van wie ik heel veel geleerd heb. Als er ooit iemand een plaatje zoekt om wetenschappelijke integriteit af te beelden in een presentatie zal ik ze een foto van jou sturen.

Then to my colleagues at Penn State in the USA, it was a pleasure to work with you. Special thanks to Adriene Beltz, who was a great collaborator on chapter 7. She checked all my code, and believe me that was a lot of work! Moreover, she made me feel welcome in State College

and explained me conceptually difficult subjects over coffee. Verder wil ik mijn speciale dank betuigen aan Peter Molenaar met wie ik een zomer heb mogen samenwerken. Peter, je hebt ontzettend veel tijd en moeite erin gestoken om mij GIMME en dynamische factormodellen te leren. Geen van de dingen die we hebben gedaan zijn tot nog toe opgeschreven in de vorm van een paper. Dat ben ik je dan ook nog verschuldigd. Je hebt tijdens mijn verblijf goed voor mij gezorgd en tevens laten zien wie je bent buiten je werk om. Ik mag je graag. Daarnaast bewonder ik je wetenschappelijke oeuvre en dient het mij ter inspiratie voor het induceren van een paradigmashift binnen de geneeskunde.

Graag wil ik ook alle medewerkers van het klinisch chemisch laboratorium bedanken voor de fijne tijd op het lab. Dit geldt in het bijzonder voor Claude van der Ley, Paul van Dijk, Henk Nijeboer, Jasper Crijnen, Martijn van Faassen en Ido Kema. Jullie hebben mij snel wegwijs gemaakt, stonden bij problemen altijd direct voor mij klaar en waren altijd gezellig in de pauzes en op de werkvloer. Dit maakte dat ik er altijd naar uitkeek om weer naar het lab te gaan ondanks dat het toch een hele drukke en belastende periode voor mij was. Zonder jullie steun en inzet was het zeker niet mogelijk geweest om de studie 'cortisol dynamics in healthy individuals' uit te voeren.

Dan zijn er nog de proefpersonen van de hierboven genoemde studie. Jullie hebben je ongelooflijk ingezet. Dat iedereen het zo zou volhouden had ik niet durven te dromen. Daarnaast was het voor mij als onderzoeker ook heel bijzonder om twee maanden lang geregeld bij jullie thuis over de vloer te komen om de materialen op te halen. Door jullie gastvrijheid en openheid heb ik jullie een heel klein beetje leren kennen en "leeft" de data daarom voor mij ook echt. Heel erg bedankt voor jullie bijdrage aan de totstandkoming van een prachtige dataset en dit proefschrift.

Ook ben ik dank verschuldigd aan twee studenten die ik bij het schrijven van hun scriptie heb begeleid, Annelore Sanders en Robert Porsch. Niet alleen heb ik door hen mogen ervaren hoeveel voldoening het geeft om andere mensen te coachen, maar ook hebben zij mij gedurende een bepaalde periode geholpen bij het verwerken en opslaan van de vele monsters.

Natuurlijk mogen in dit dankwoord ook mijn ouders en vrienden niet ontbreken die mij altijd gesteund hebben door dik en dun. Pieken en dalen horen nu eenmaal bij een promotietraject. Wij hebben samen de pieken gevierd en ons een weg door de dalen gebaad naar de top. Niet alleen hebben jullie mij gesteund, maar velen van jullie hebben ook echt concreet meegedacht over inhoudelijke problemen waar ik tegenaan liep. Familie, nieuwe vrienden en oude vrienden, ik hou van jullie allemaal en ik wil jullie heel erg bedanken voor jullie liefde, geduld en steun.

Dear Léopold thank you for listening to me talking about ergodic theory over and over again. Thank you for doing the lay-out of this thesis. It looks wonderful and was a lot of work. Moreover, thank you for moving to the Netherlands only for us to be together. I love you very much!

Lieve paranimfen, wat hebben jullie veel voor mij moeten regelen. Door mijn nieuwe baan in Zwolle kom ik bijna nergens meer aan toe. Ik wil jullie heel erg bedanken voor alle moeite en natuurlijk voor de jarenlange vriendschap.

Als kind bewaarde ik al graag het lekkerste hapje tot het laatst en dat heb ik nu ook gedaan. Beste Judith, ik heb het je al eens verteld; ik had jou voor geen goud als eerste promotor willen missen. Jij komt altijd op voor je promovendi en verdedigd hun belangen. Je bent een eerlijk, toegankelijk en integer persoon met een hart voor je werk. En je bent, om niet te vergeten, ook een bijzonder leuk persoon om mee op congres te gaan. Ik heb ontelbaar vele dingen van jou geleerd. Je bent de koningin van goede presentaties. Dankzij jou ben ik van lappen tekst overgestapt op enkele illustratieve plaatjes. Je weet dat ik graag grapjes maak over de wijze waarop jij met een stofkam door mijn teksten gaat, maar in de loop der tijd zijn dankzij jouw goede begeleiding de eerste versies van mijn teksten al een stuk minder “rood” geworden. Jij was het die maakte dat in ieder paper de puntjes op de i kwamen te staan. Jij was het die mij dwong om aan het begin van mijn PhD traject een boek over projectmanagement te lezen en een vier-jaren-plan te schrijven. Door jou heb ik vaardigheden opgedaan waarvan ik nog regelmatig de vruchten pluk en zal blijven plukken. Ik ben je dan ook vooral dankbaar voor de grote bijdrage die je hebt geleverd aan mijn persoonlijke ontwikkeling.