

Hooikoorts is veel meer dan niezen



Medische Publieksacademie UMCG Door Bas van Sluis

Als er weer stuifmeel van pollen door de lucht zweven, krijgen veel mensen er last van: hooikoorts. Jeukende en rode ogen, hoofdpijn, opgezwollen kelen en een loopneus tijdens de bloeiperiode van bomen en grassen. Het lijkt allemaal overkomelijk, maar is toch flink lastiger en vervelender dan men denkt. En het is veel meer dan alleen niezen, aldus allergoloog dr. Hanneke Oude Elberink en professor Antoon van Oosterhout tijdens hun lezing over hooikoorts in de eerste Medische Publieksacademie in het UMCG van dit jaar.

”
Zitten ze
daar met
rode
betrande
ogen



Zelf heeft de 74-jarige **Jan van der Zeeuw** uit **Groningen** er niet zo veel last van. Nou ja, het mag geen naam hebben van hem. Of en toe een loopneus en jeukende ogen. "Of dat nou hooikoorts is? Ik twijfel gewoon heel erg." Maar zijn twee kinderen hebben het wel. "Die konden niet komen. Mijn zoon heeft een brommerongeluk gehad en moet met z'n been omhoog. Ze hebben allebei erg veel last. Vooral nu de berken beginnen te bloeien." Van der Zeeuw heeft wel last van voedselallergie, dat in veel gevallen samenvalt met hooikoorts. "Bij bepaalde soorten fruit. Als ik kiwi eet, dan prikt mijn hele mond."



Diny Bruins-Mensinga uit **Nietap** gaat het zo aan haar hart als ze haar schoondochter en kleinkinderen ziet worstelen met hun hooikoorts. "Laatst nog bij een verjaardag. Zitten ze daar met rode betrande ogen. Dan wil je ze wel helpen, maar je staat zo machteloos op dat moment", zegt de 80-jarige. Ze vindt de lezing razend interessant. Maar zit hier vooral om wat op te steken voor haar familie. "Dat wat ze zeggen over het immuunsysteem, daar had ik geen weet van. Dat je dus injecties kunt nemen om je immuunsysteem weerbaarder te maken. De techniek gaat gelukkig steeds verder."



Vorig jaar had ze een redelijk goed jaar, met relatief weinig klachten. Hoe dat dit jaar uitpakt, weet de 38-jarige basisschoollerares **Hilde Hendriks** uit **Schipborg** nog niet. "Betrande ogen die jeuken: verschrikkelijk. Door de berk en grassen. Het begint weer te komen. Het ene jaar is het wel minder, dan het andere. Ik zit vaak op de ligfiets. Als ik dat doe, heb ik minder last dan wanneer ik met de auto ga." Hendriks vraagt zich – nu ze hoorde over de relatie tussen hooikoorts en voedselallergie – wel af of ze ook geen voedselallergie heeft bij enkele fruitsoorten. "Bij sommige appels krijg ik kriebel in de keel."