



Over Praten met je dokter

Wij dokters
zijn er om jou
te helpen.

Toch
kan praten met
je dokter best
lastig zijn.

Met een goed
gesprek met de dokter
zorg je goed voor
jezelf.

Daarom
vertellen wij ons
verhaal.

Zo helpen
we jou om de
dokter te
helpen.





Een luisterend oor	5
Twee durven meer	7
Abacadabra	9
Waslijst	11
Zout!	13
Op een rijtje	15
Briefje	17

In dit boekje vindt u steeds: een fotostrip, een handige tip, en ruimte voor uw eigen vragen



fotostrip

Ben je bang dat
je tijdens het bezoek iets
niet meer weet, maak dan van
tevorens een briefje zodat je
geen vragen vergeet.



tip

wat u wilt vragen
of onthouden

Een luisterend oor



Een luisterend oor: de tip

Luistert uw
dokter maar met een
half oor, dan kunt u daar
best iets van zeggen
hoor!



Twée durven meer



Twée durven meer: de tip

Vind je het spannend om naar de dokter te gaan, neem dan iemand mee die je bij kan staan.



Abracadabra



Abracadabra: de tip

Wees niet bang om de dokter vragen te stellen, hij wil het vast nog eens in begrijpelijke taal vertellen.



Waslijst



Waslijst: de tip

Ben je onzeker over de medicijnen die je nemen moet, vraag je dokter of apotheek en bekijk het samen nog eens goed.



Zout!



Zout!: de tip

Weet je niet
precies hoe je het advies
van de dokter toe moet passen,
vraag om concrete tips die bij
jouw situatie passen.



Op een rijtje



Op een rijtje: de tip

Raak je door de vele verschillende medicijnen in de problemen, vraag je dokter of apotheker om hulpmiddelen om ze goed in te nemen.

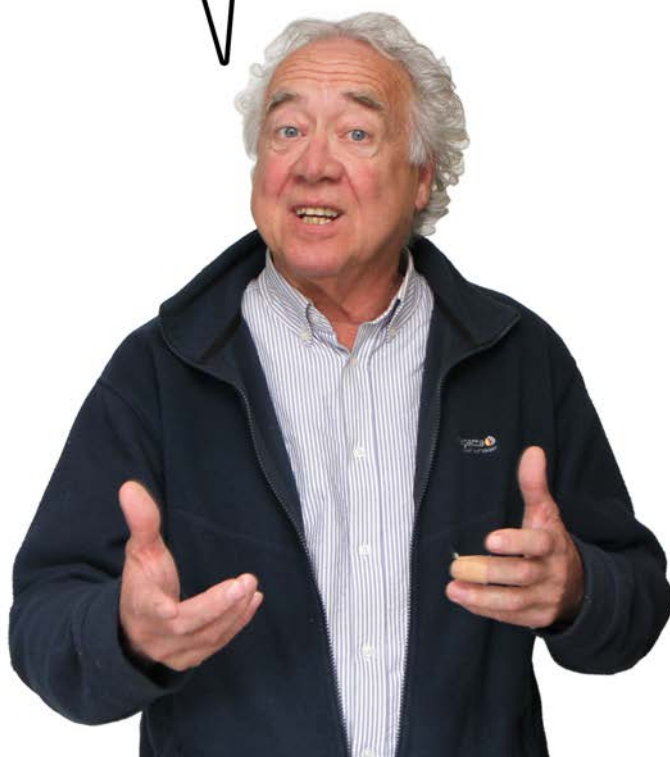


Briefje



Briefje: de tip

Ben je bang dat je tijdens het bezoek iets niet meer weet, maak dan van tevoren een briefje zodat je geen vragen vergeet.



Deze folder is gemaakt door:

Ruth Koops van 't Jagt

Rijksuniversiteit Groningen / UMCG
Health Literacy Centre Europe

Wilt u meer weten?

Mail naar r.koops.van.t.jagt@rug.nl



“Praten met je dokter” wordt mede mogelijk gemaakt door:

VRU
DAG

Fotostrips.nl



rijksuniversiteit
groningen

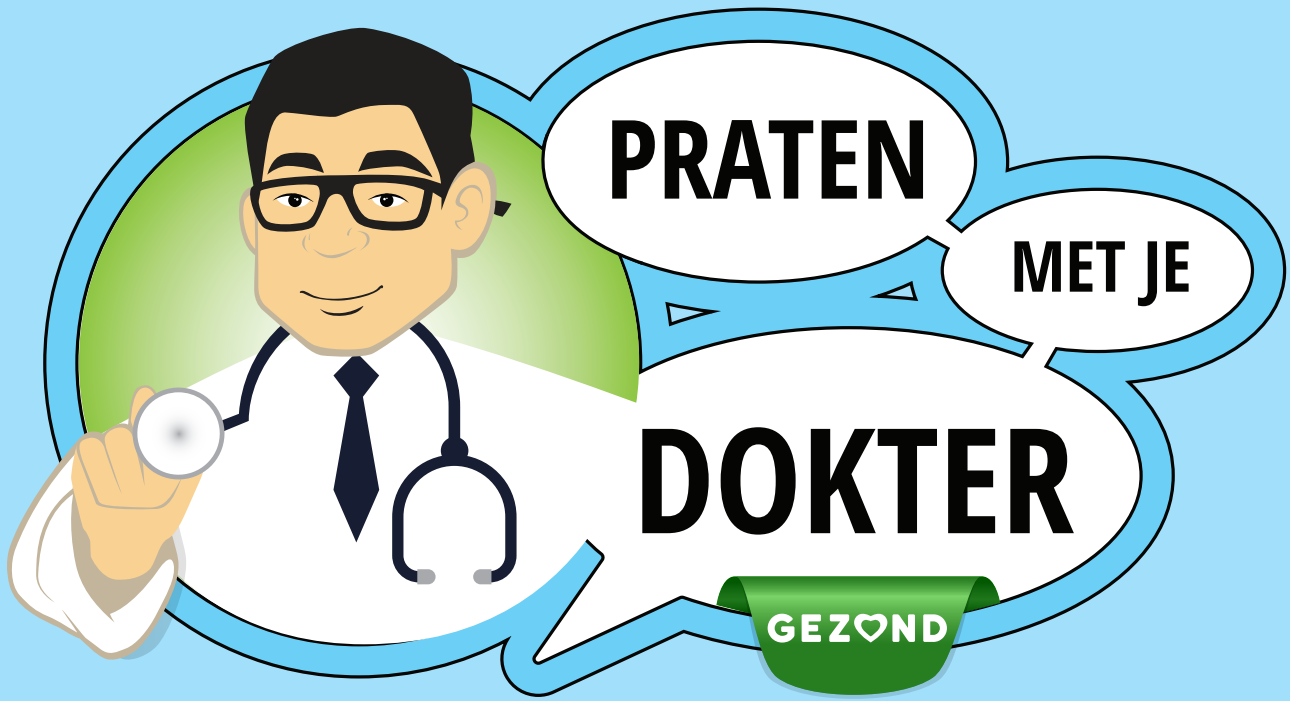


innovative policies for healthy ageing

**IROHLA received funding from the
European Union's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013)**

under grant agreement n°305831





PRATEN

MET JE

DOKTER

GEZOND