

## Semi-arts stage interne geneeskunde aandachtsgebied ouderengeneeskunde / klinische geriatrie.

Patiëntendoelgroep: kwetsbare ouderen met complexe problematiek.

### **Omschrijving / inhoud van de stage:**

De semi-arts verricht zelfstandig patiëntenzorg op het gebied van de interne ouderengeneeskunde /klinische geriatrie onder begeleiding en supervisie van de op de afdeling werkende artsen en de eigen supervisor (staflid).

De semi-arts doet principe alle voorkomende medische werkzaamheden rondom de “eigen” patiënten. Tijdens de stage komen oa delier, dementie, polifarmacie, een knik in het functioneren, vallen en ondervoeding aan bod. Er is veel aandacht voor communicatie en er wordt multidisciplinair gewerkt.

### **Programma:**

Voor de invulling van de stage bestaan verschillende mogelijkheden.

1. UMCG: klinisch, poliklinisch en consultatief (zowel als kern als rompstage in te vullen)
2. Een combinatie met bv de algemene interne geneeskunde, ouderenpsychiatrie of neurologie (afhankelijk van de individuele leerdoelen van de student).

### **Stagebegeleider / Facultaire begeleider:**

Binnen het UMCG is HHM Hegge (internist ouderengeneeskunde) stagebegeleider en facultair begeleider. Zij stelt samen met de semi-arts een programma voor de stage samen, mede afhankelijk van de individuele belangstelling van de semi-arts.

Contact: [h.h.m.hegge@umcg.nl](mailto:h.h.m.hegge@umcg.nl)

### **Algemene informatie UCO:**

Het Universitair Centrum Ouderengeneeskunde (UCO) is onderdeel van het UMCG en komt voort uit de afdeling Geriatrie. In het centrum werken verschillende medische (internisten, klinisch gerieters, ouderenpsychiaters en neuroloog) en paramedische professionals nauw samen aan de zorg voor ouderen.

Het UCO biedt oudere patiënten medische zorg, gericht op een goede kwaliteit van leven. Hoewel de gemiddelde leeftijd van de patiënten boven de zeventig jaar ligt, staat niet de leeftijd, maar de kwetsbaarheid van de patiënt centraal. Vaak betreft het ouderen die meerdere ziekten tegelijkertijd hebben. Soms gaat het om een combinatie van lichamelijke én psychische klachten, samen met het gebruik van verschillende geneesmiddelen. Deze combinatie van ziekten leidt tot een hoge kwetsbaarheid. Dit kan zich bijvoorbeeld uiten in vallen of verminderde zelfredzaamheid. Ook geheugenstoornissen en acute verwardheid( delier) komen frequent voor. Daarnaast zijn we in

toenemende mate betrokken bij complexe behandelingen bij ouder kwetsbare patiënten, de zgn behandeldilemma's: wat moet en kan wel en wat moet niet (meer) . Op het UCO wordt poliklinisch en consultatief gewerkt.