

VAN GROOT NAAR KLEIN EN VICE VERSA

Waardegedreven CVA zorg in de praktijk

Gert-Jan Luijckx, neuroloog UMCG

Nynke Nicolaij, verpleegkundig consulent CVA

Liza Aerts, beleidsmedewerker UMC-staf



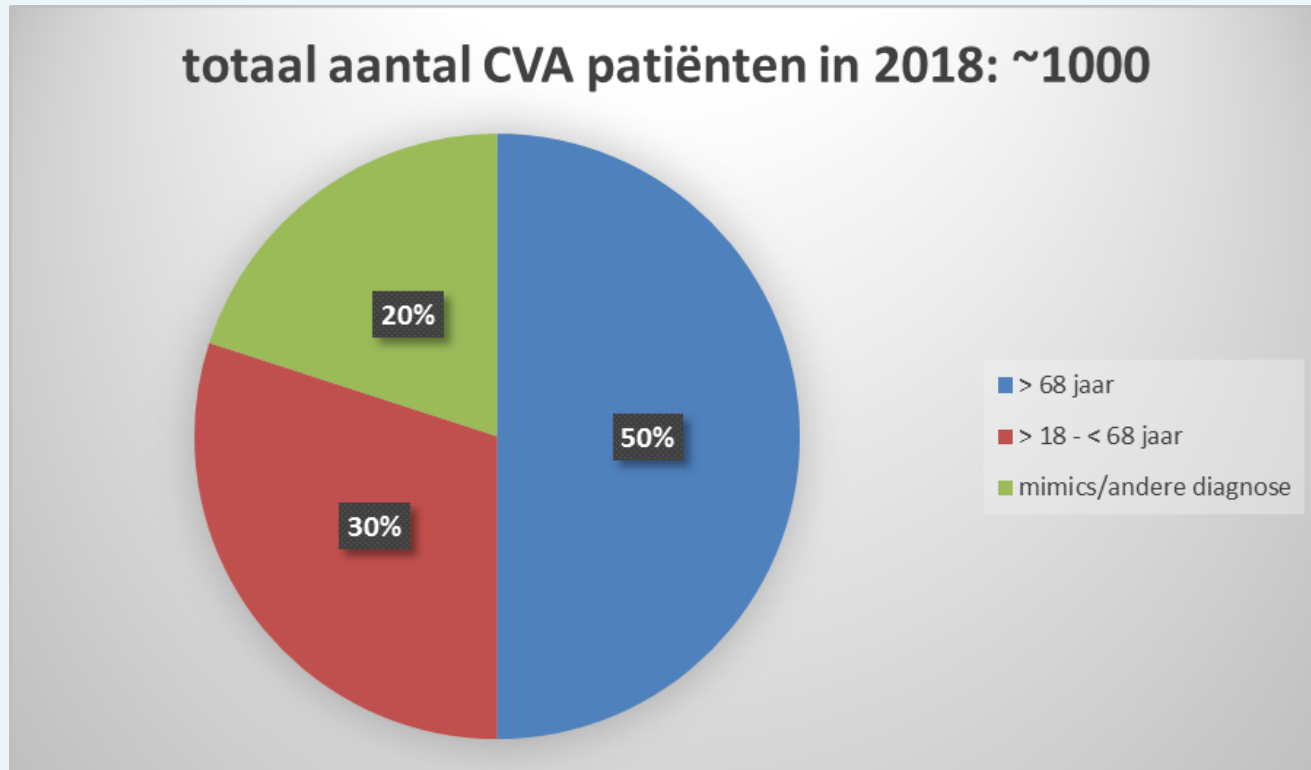
Beroerte in Nederland

- 45.000 patiënten per jaar > 120 per dag
- 5^e kostenpost in Nederland (2.5 miljard)
- Incidentie *young stroke* (< 50 jaar) neemt toe
- Behandeling acuut herseninfarct steeds beter
- Toenemend aantal patiënten gaat zonder vervolgzorg, dus functioneel onafhankelijk naar huis (Rankin score 0-2)

Hoe goed is goed ?

- mRS score als uitkomstmaat afronding behandeling
UMCG: synchroon met ervaringen van de patiënt?
- “Voor deur van het verpleeghuis weggesleept, het gaat toch goed met U”?
- ‘Onzichtbare’ gevolgen van een CVA/TIA wordt in huidig nazorgtraject onvoldoende geadresseerd

Beroerte in het UMCG



45% van de *young strokes* (18-68 jaar) gaat zonder vervolgzorg met ontslag naar huis (mRS score 0-2) >> 150 patiënten in 2018

Proeftuin CVA

Doelgroep

CVA patiënten (herseninfect/TIA) tussen 18-67 jaar met mRS score 0,1,of 2 (functioneel onafhankelijk), thuis

PROMS

Dossieronderzoek 50 CVA patiënten (2017) plus ICHOM >> set van 8 gevalideerde vragenlijsten (PROMS) samengesteld voor meten van vermoeidheid, stemming en angst, cognitieve problemen, (sociaal) functioneren, werk en activiteiten

Meetmomenten en gesprekken

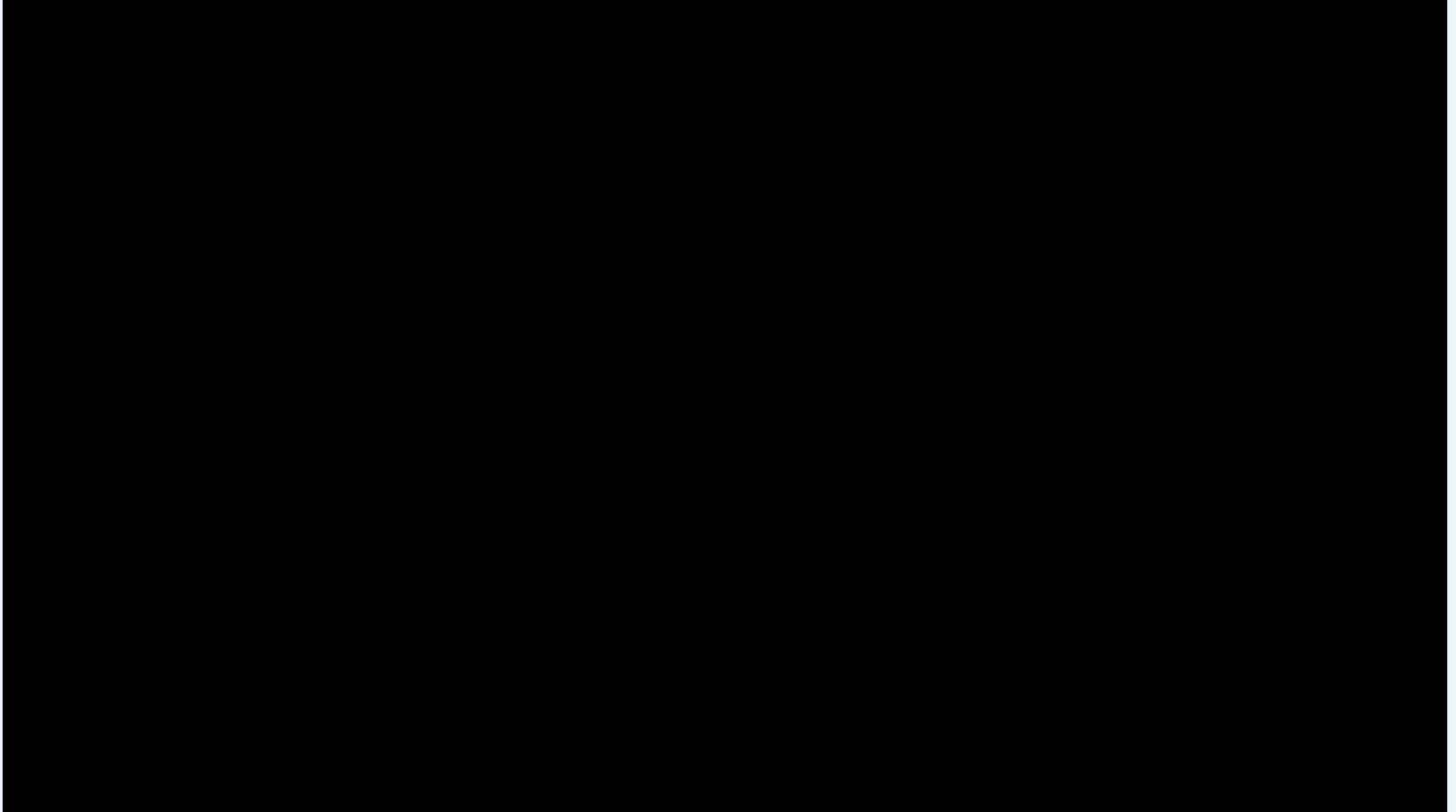
Digitaal uitzetten vragenlijsten, ingevuld en gerapporteerd in EPD

4 meetmomenten (1,5/3/6/12 maanden na CVA).

De helft krijgt daarnaast nazorggesprekken op de poli neurologie (4x60min)

De vragenlijsten worden met de patiënt besproken

Video



Voorlopige resultaten

Inclusie:

zomer-december 2018: 75 patiënten

> 42 geïnccludeerd voor vragenlijsten > 21 ook gesprekken

Meetmoment 1 (zes weken na CVA):

n=25 minimaal één vragenlijst ingevuld

n=16 nazorggesprekken/interviews

Eerste bevindingen:

75% heeft matig tot veel last van vermoeidheid

25% heeft stemmingsklachten

Gemiddelde score op sociaal functioneren is laag

Voorlopige resultaten 2

Werk

80% van de werkenden heeft het werk inmiddels weer geheel of gedeeltelijk opgepakt

Zorgconsumptie

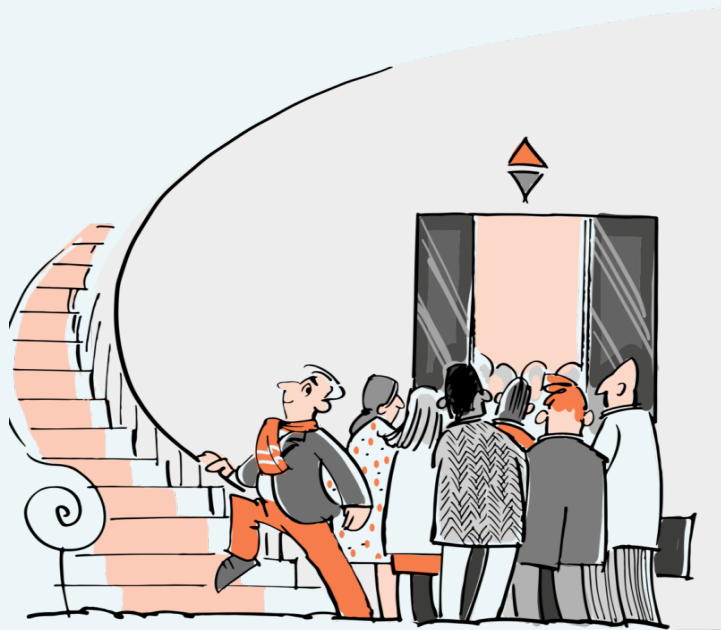
50% heeft in de afgelopen 6 weken zorg/hulp ontvangen i.v.m. de gevolgen van de CVA: Afasieteam, NAH coach, PMT, psycholoog, huisarts, fysiotherapeut

Van deze groep heeft de helft deze hulp zelf gezocht

Proeftuin CVA in de toekomst

- Voortzetten en afronden pilot > rapportage (2019)
- Regulier inzetten van vragenlijsten in EPD en nazorggesprekken
- Terugkoppeling vragenlijsten naar patiënt optimaliseren in EPD
- Uitbreiding naar andere patiënt categorieën: ouderen thuis/ revalidanten/ stroke mimic
- Regionalisatie waardegedreven zorg, meer uniformiteit
- Bundeling kosten

Dank voor uw aandacht



Vertragen om te versnellen