

# Shared decision making via een App?

Healthwise congres

30 oktober 2015

Jannie Oskam

# Mijn dreamteam

- Mijn arts begreep dat ik van de eigen regie ben en hielp mij mijn eigen beslissingen te nemen
- Mijn man hield me vast als het te zwaar werd en hij bleef goed nadenken

# Het kan ook anders

- Zo gaan we het doen = mededeling
- Verwachtingen = overleg
  - Behandel mogelijkheden
  - Voor en nadelen en effecten op lange termijn
  - Voor mij de beste optie (angst voor overbehandeling)
- Botsende vanzelfsprekendheden

Zo  
gaan  
we  
het  
doen!



Samen  
beslissen bij  
borstkanker  
Jannie Oskam

Wie zit er aan het stuur?



# Eigen regie

- Gevoel over eigen leven te kunnen beschikken is factor voor geluk (World Happiness Report)

## MAAR

- Kanker is ongebreidelde groei, daar heb je geen zeggenschap over (Emiel Rutgers)
- Kanker raakt aan vrijwel alles dat leven en welzijn bepaalt (Job Kievit)

# Diagnose kanker

Je komt in een compleet nieuwe situatie terecht  
(Nanda Vreeken)

- Dealen met de diagnose = trauma (HDI)
- Ziekenhuis in en uit
- Onzekerheid over uitzaaiingen
- Kinderen opvangen
- Dealen met je omgeving
- Werk uit handen geven
- .....

# Hoe hou je het heft in handen?

- Informatie zoeken, opnemen en begrijpen
- Keuzes maken (ziekenhuis, behandelaar, behandeling)

Lastige opgaven als je zo uit balans bent

Rol voor zorgverleners en mantelzorg



# Samenwerking met zorgverleners

“Eigenlijk is het simpel, de dokter weet niet alles, de patiënt ook niet” (Job Kievit)

## Tango

- Kun je niet alleen dansen
- Geef je al dansend vorm
- Vraagt respect en vertrouwen
- Tango heeft 2 leiders

# Wat is nu goede zorg?

- Toegesneden informatie
- Informatie van lotgenoten (patiëntenverenigingen!)
- Informatie duiden (kanker is heel ingewikkeld)
- Tools inzetten (keuzeondersteuning, gespreksvoorbereiding)

# Wat heb je als patiënt echt nodig?

- Vertrouwen in je zorgverleners
- Je gekend en gezien voelen
- Toe kunnen groeien naar een besluit en daar hulp bij krijgen

# Nieuwe werkwijze

- Oog hebben voor de mens achter de tumor en daarbij aansluiten (Andries Baart Presentietheorie)
- Begeleid kiezen (Tijs van Dalen)
- Mogelijke rollen verhelderen
- Stappen inbouwen: wat heb ik, wat zijn mijn opties en wat is voor mij de beste keuze?
- Tijdpad benoemen

# De dokter als partner

‘Het leven en de ervaring van de patiënt staan bovenaan. Als dokter mag je langzij komen en een stukje meefietsen.’

*Arts in Spé februari 2015*

*Van Engelen Radboudumc*