

Burgerparticipatie en Zorg

Healthwise congres 30 oktober



ONATHANKELIJK. VERBINDEND. STIMULEREND. VERNIEUWEND.

Karin Kalverboer, [Zorg Innovatie Forum](#)
Ellen Bos [Value2share](#)
30 oktober 2015



Burgerparticipatie en Zorg

- Onze visie op gezondheid bepaalt hoe we de gezondheidszorg inrichten.
- Ons/we = de burger: werkende, ouder, student, vrijwilliger, mantelzorger, patiënt
- Gezondheid: een dynamisch vermogen in plaats van een statische toestand?
- Visie: mede bepaald door maatschappelijke ontwikkelingen.
 - Meer autonomie en eigen regie
 - Langer thuis willen wonen
 - Digitalisering
- Gezondheidswinst is vooral te behalen op andere domeinen dan de (intramurale) zorg.
 - Werk
 - Leefstijl
 - Sociale cohesie



De kanteling naar.....

oud	nieuw
Fragmentatie	Holistisch
Aanbod	Vraag
Algeheel welbevinden	Veerkracht
Ziekte	Gezondheid & kwaliteit van bestaan
Zorgen voor	Zorgen dat
Professionele c	Shared decision making
Hierarchie	
Betrekken van	
Recht hebben op	
Macht	Kracht
Beroepenstructuur	Continuüm van bekwaamheden
De ziekte voorop	Functioneren

Betrokken burgers en (zorg)professionals die verantwoordelijkheid nemen



<https://www.youtube.com/watch?v=eNIVJptxJu0>

“Health as the ability to adapt and to self manage, in the face of social, physical and emotional challenges”

“Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven”

Peilers voor Positieve Gezondheid

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

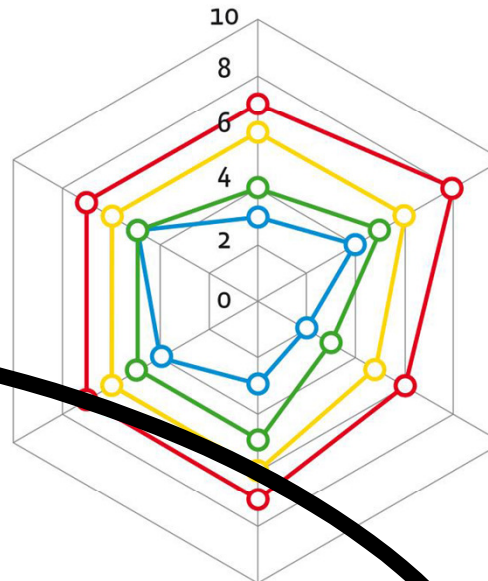
- Basis ADL
- Intrumentele ADL
- Werk vermogen
- Health literacy

SOCIAAL- MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN

- Sociale communicatieve vaardigheden
- Betekenisvolle relaties
- Sociale contacten
- Geaccepteerd worden
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Betekenisvol werk

LICHAAMSFUNCTIES

- Medische feiten
- Medische waarnemingen
- Fysiek functioneren
- Klachten en pijn
- Energie



KWALITEIT VAN LEVEN

- Kwaliteit van leven/welbevinden
- Geluk beleven
- Genieten
- Ervaren gezondheid
- Lekker in je vel zitten
- Levenslust
- Balans

MENTAAL WELBEVINDEN

- Cognitief functioneren
- Emotionele toestand
- Eigenwaarde/zelfrespect
- Gevoel controle te hebben/manageability
- Zelfmanagement en eigen regie
- Veerkracht, resilience, SOC

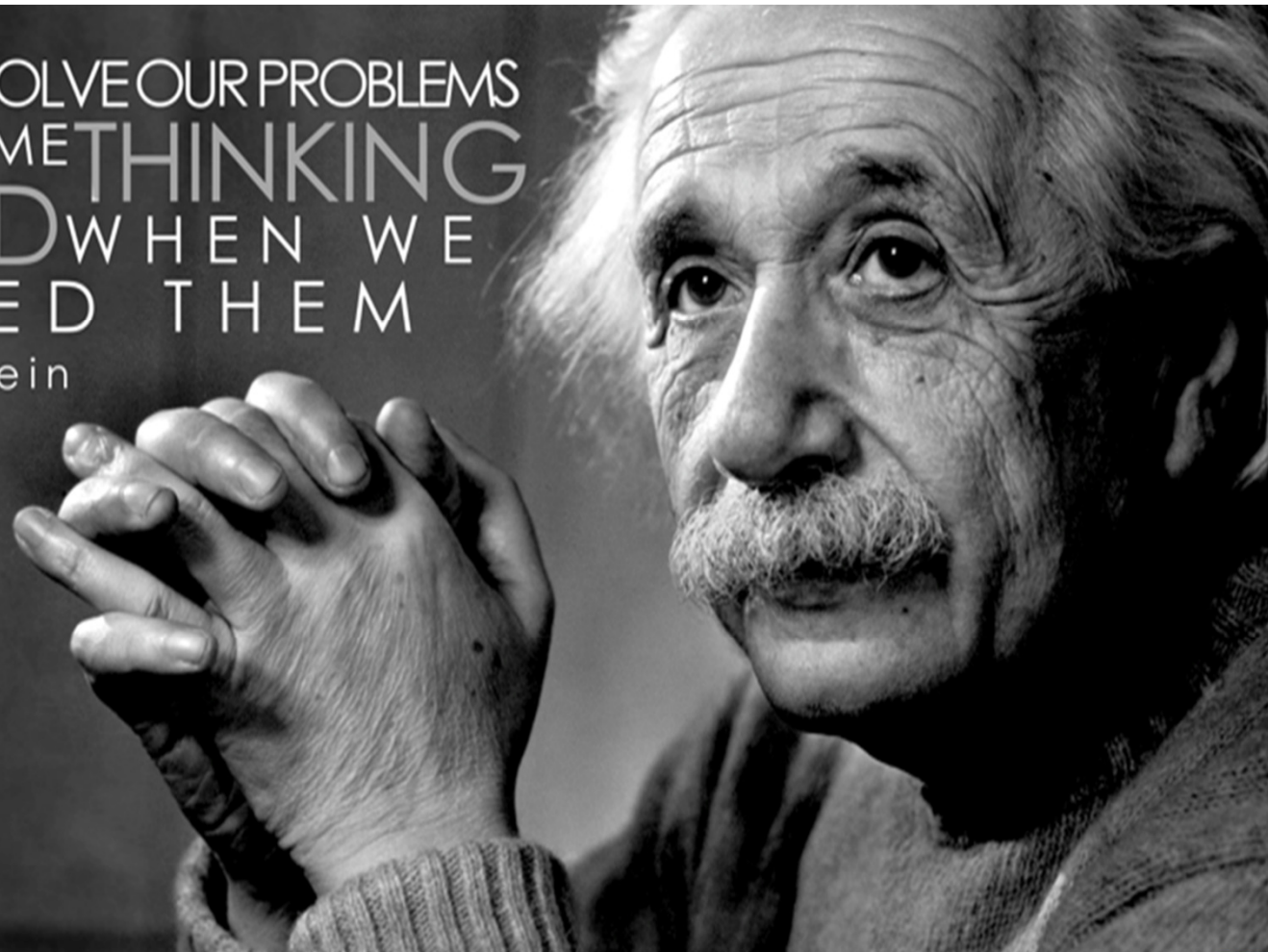
SPIRITUELE/EXISTENTIELE DIMENSIE

- Zingeving/meaningfulness
- Doelen/idealen nastreven
- Toekomstperspectief
- Acceptatie

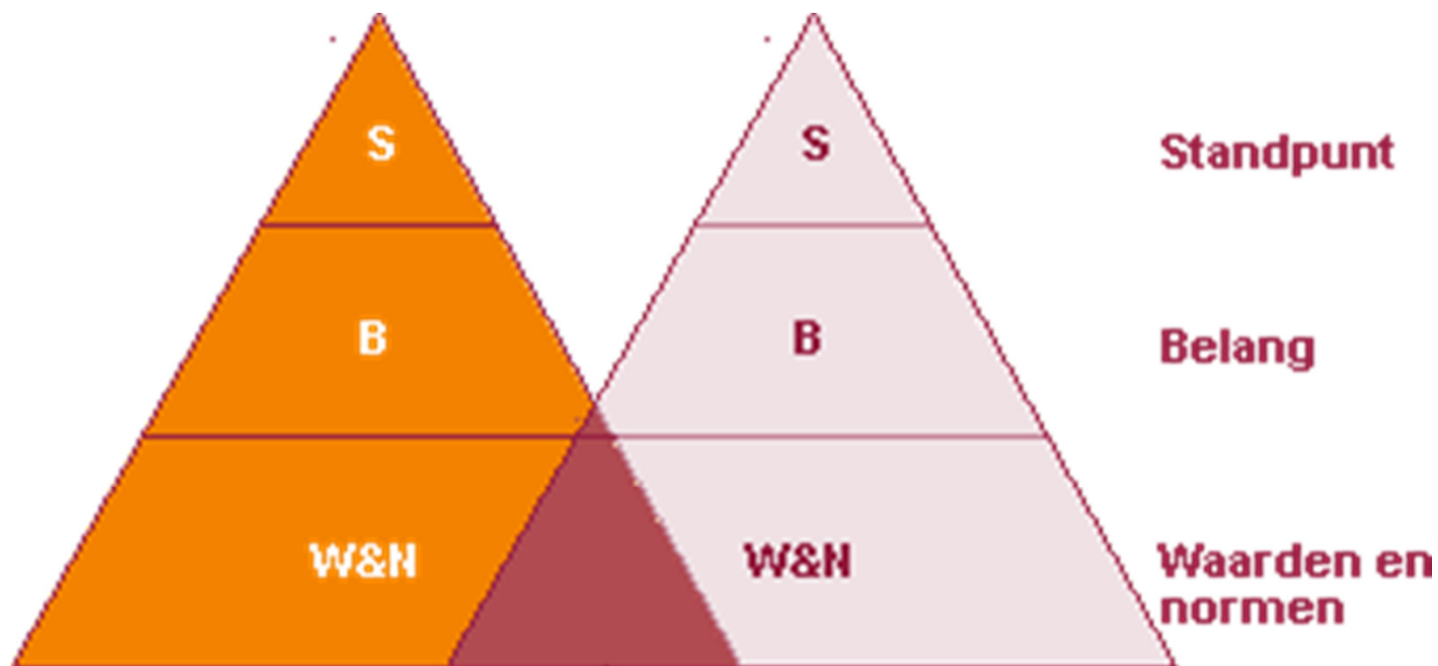
- START
- 1 MAAND
- 2 MAAND
- 3 MAAND

WE CANNOT SOLVE OUR PROBLEMS
WITH THE SAME THINKING
WE USED WHEN WE
CREATED THEM

-Albert Einstein



De sociale transformatie is gebaseerd op *waarden*



**De gouden driehoek: het
gezamenlijke belang zo
groot mogelijk maken!**

Voorwaarden

- Actieve participatie van *alle* partijen
 - Burgers (patiënt/cliënt), mantelzorgers, zorgprofessionals, gemeenten
 - Werkgevers/ondernemerschap, onderwijs, sociale cohesie in wijken, (gebouwde) omgeving.
- Waarde van de verandering *internaliseren*
 - Gedeelde waarden zo groot mogelijk maken
 - Je eigen maken, doorleven, zingeving
- Bereidheid om de dialoog(tafels) aan te gaan.
 - Loslaten van oordeel en agenda
 - Focus op begrip in plaats van gelijk
 - Open staan voor onverwachte uitkomsten
- Functioneren en de bedoeling (weer) voorop stellen



IK VOEL ME AL
EEN STUK
BETTER

NEE.. DAT VOELT
SI ZICH NIET

Hartelijk dank!

HEW DE KORT

Een werkzaam proces in stappen

1. Samen duiden

2. Betekenis geven

3. Invulling geven

Samen duiden

1. Voorbereiden

2. Afbakening

3. Inventariseren, monitoring, dialoogsessies

Invulling geven

5. Strategische dialoog

4. Bepaling meerwaarde

Betekenis geven

Lopende zaken

- Leertuin Vitale en Leefbare Samenleving: focus op werk en gezondheid.
 - Zif
 - Academische Werkplaats Publiek Domein
 - Broedplaats Friesland
- Partnership met IPH
 - PG als onderlegger voor (HR | bedrijfsgeneeskunde) vitale organisaties
 - PG verbinden met regionale zorg initiatieven.
- De Leefstijl Academie
 - Leeraanbod Positieve Gezondheid
 - Nieuwe zorgberoepen

