DEELNEMERS GEZOCHT:

SUÏCIDEPREVENTIETRAINING VOOR OUDERS

KINDERPOSTZEGELS
voor kinderen door kinderen

rijksuniversiteit groningen

De Rijksuniversiteit Groningen heeft een nieuwe training* ontwikkeld voor ouders van jongeren die worstelen met suïcidale gedachten. In deze training leren ouders hoe zij hun kind het beste kunnen helpen weerstand te bieden tegen deze gedachten. De eerstvolgende trainingsgroepen vinden plaats in de avonduren en starten eind februari 2026. Een trainingsgroep gaat van start bij minimaal vier aanmeldingen.

* dr. Kim Setkowski en prof. dr. Diana van Bergen

50+

GETRAINDE OUDERS

Sinds december 2024 wordt de training door deelnemende ouders als zeer positief beoordeeld.

WANNEER KUNT U MEEDOEN?

Heeft uw kind last van suïcidale gedachten? Of heeft u een sterk vermoeden hiervan? Dan kunt u deelnemen aan onze oudertraining. De training is gebaseerd op vijf pijlers, zal vijf dagdelen beslaan en vindt online plaats. De bijeenkomsten worden begeleid door een ervaren trainer. Op dit moment is de training volledig gratis te volgen.

WAT HOUDT DEELNAME IN?

Na afloop van de training wordt u eenmalig uitgenodigd voor een interview om uw mening over de training te delen. Deelname aan dit interview is volledig vertrouwelijk. Uw antwoorden worden gebruikt om de training verder te verbeteren. Uw kind hoeft niets in te vullen.

TRAININGSGROEPEN

- 6 tot 7 deelnemers per groep
- Interactief, praktijkgericht en direct toepasbaar
- Slides en trainings-materiaal inbegrepen

GEÏNTERESSEERD?

**Wilt u deelnemen aan de training?
Of wilt u weten wanneer onze eerstvolgende online informatiebijeenkomst plaatsvindt?**

Neem dan contact op met Kim Setkowski.

**E: k.setkowski@rug.nl
T: 0612869214**