Kim
(*onderzoeker & psycholoog*)

Everdina
(*één van de trainers*)

OUDERS GEZOCHT:
DEELNEMEN AAN EEN SUÏCIDEPREVENTIE OUDERTRAINING

De Rijksuniversiteit Groningen heeft een nieuwe training ontwikkeld voor ouders van jongeren die worstelen met suïcidale gedachten. In deze training leren ouders hoe ze hun kind het beste kunnen ondersteunen, zelfverzekerd kunnen handelen, en hun kind kunnen helpen weerstand te bieden tegen deze gedachten.

Sinds december 2024 hebben al meer dan 50 ouders deelgenomen aan het programma en zij beoordelen de training als zeer positief. De training vindt online plaats en is op dit moment volledig gratis te volgen.

Wanneer kunt u meedoen?
Heeft uw kind last van suïcidale gedachten? Of heeft u een sterk vermoeden hiervan? Dan kunt u deelnemen aan onze oudertraining. De training zal vijf dagdelen beslaan en is gebaseerd op vijf pijlers. De bijeenkomsten worden begeleid door een ervaren trainer.

Wat houdt deelname in?
De eerste trainingsgroepen vinden plaats in de avonduren en starten **eind februari 2026**. Een trainingsgroep gaat van start bij minimaal **vier aanmeldingen.** Na afloop wordt u eenmalig uitgenodigd voor een anoniem interview om uw mening over de training te delen. Uw kind hoeft niets in te vullen.

Meer informatie? U bent welkom op één van onze online voorlichtingsmomenten. De data en tijden van deze bijeenkomsten zijn op aanvraag beschikbaar.

Aanmelden? ***Dat kan via Kim Setkowski:***
E: k.setkowski@rug.nl **| T:** 06-12869214

Bezoek onze website of scan de QR-code:
https://www.rug.nl/gmw/research/pedagogical-and-educational-sciences/onder-zoek-suicidepreventie-training/aanmelden-onderzoek/

Het team bestaat uit:

Everdina de Haan, Ellen Arink en Evertine Schouten (*de trainers*)

Kim Setkowski
Postdoctoraal onderzoeker en psycholoog
Rijksuniversiteit Groningen en 113 Zelfmoordpreventie

Diana van Bergen
Adjunct Hoogleraar Pedagogische Wetenschappen
Rijksuniversiteit Groningen

KINDERPOSTZEGELS voor kinderen door kinderen

rijksuniversiteit groningen