

Integraal werken met gezinnen met complexe problemen: de kracht van jouw grondhouding

26 maart 2026

Marcel van Eck



Even voorstellen!

Marcel van Eck

- Docent Master Innovatie in Zorg en Welzijn Hogeschool Utrecht
- Onderzoeker bij Tranzo Tilburg University
- Jarenlange ervaring in het werken met gezinnen met meervoudige en complexe problemen.
- Wie zien jullie?



Doelen van de workshop

- Bewustwording van je eigen grondhouding
- Inzicht in het balanceren van structuur en flexibiliteit in integrale aanpakken.
- Vaardigheden oefenen voor effectieve samenwerking met collega's en andere betrokken partijen.
- Concrete handvatten krijgen om direct in de praktijk toe te passen (mede uit onderzoek)



Wat is integraal werken?

- Integraal werken betekent samenwerken over disciplines heen om gezinnen effectief te ondersteunen.
- Het draait om samenhang en afstemming, niet alleen protocollen en structuur.
- Doelen: betere ondersteuning, minder overlapping en gaten in hulpverlening.
- Vereist een open houding en afstemming tussen professionals en met het gezin zelf.



De grondhouding

- Vertrouwen – laat zien dat je gelooft in de kracht en mogelijkheden van het gezin.
- Gelijkwaardigheid – benader gezinnen en collega's als partners, niet alleen als cliënten of medewerkers.
- Betrokkenheid – toon oprechte interesse in het verhaal en de situatie van het gezin.
- Veerkracht – blijf professioneel en oplossingsgericht, ook bij complexe uitdagingen.
- Samen doen – handel niet alleen voor het gezin, maar met het gezin en andere professionals



Gezinnen met meervoudige en complexe problemen



- Meerdere uitdagingen tegelijk: financiële, psychische, sociale, gezondheid, onderwijs.
- Problemen zijn verweven, waardoor één oplossing vaak niet genoeg is.
- Professionals hebben vaak te maken met tegenstrijdige belangen of verschillende verwachtingen.
- Integraal werken vraagt geduld, flexibiliteit en samenwerking om echt impact te maken.
- Focus op kracht en mogelijkheden van het gezin, niet alleen op tekorten.

Opdracht

- Verdeling in kleine groepen (3–4 deelnemers)
- Casus bespreken:
- Kies een fictief of echt (geanonimiseerd) gezin met meervoudige problemen.
- Analyseer: welke uitdagingen spelen er? Welke professionals zijn betrokken?
- Reflecteer op grondhouding:
- Hoe ga je het gezin benaderen?



HIER KOMT ALLES SAMEN