



Netwerkmiddag Expertisecentrum GMCP

26 maart 2026

Verbinden - Verdiepen - Verbeteren

Het activeren en betrekken van sociale netwerken in de begeleiding aan gezinnen

Nelly Heijs, Riny Koersen – Community Support

Community
Support.

X GM
CP

Hoe verhoud jij je tot het sociaal netwerk van een gezin?

- Hoe kijk jij naar het netwerk van gezinnen en welke rol heeft het informele netwerk van een gezin in de hulp?
- Welke ervaringen met het netwerk hebben jouw beeld van het netwerk van GMCP in het algemeen gevormd?



Gezinnen (GMCP) hebben vaak geen (ondersteunend) netwerk



Ik puzzel vaak met het betrekken/versterken van het netwerk van gezinnen (GMCP).



Ik wil het netwerk van GMCP betrekken maar heb er vaak geen tijd voor



**Ik voel me onzeker over de gevolgen
van het betrekken van het netwerk.**



Als de druk hoog is, heb ik snel de neiging het over te nemen.



Wat is het sociale netwerk?

Het sociale netwerk is een verzamelnaam voor de groep mensen met wie de cliënt **een sociale relatie** onderhoudt. Mantelzorgers horen daarbij, net als (andere) familieleden, vrienden, buren en collega's (*Movisie, 2017*).

Drie functies van het netwerk

- **Praktische steun:** beroep voor praktische zaken zoals oppas of een klus in huis
- **Psychologische of emotionele steun:** luisterend oor, stoom afblazen, waardering
- **Normatieve functie:** voorbeeldfunctie, rolmodellen voor elkaar en sociale controle

Sociaal netwerk = ondervertegenwoordigd

Sociaal netwerk is **ondervertegenwoordigd** in de hulp aan GMCP

(Visscher et al., 2020)

Inventariseren v/h netwerk gebeurt wel veel

Maar hoe verder..?

Waar het wel gebeurd hebben gezinnen **positieve ervaringen**

(Visscher et al., 2022)

'Er zijn toch wel mensen die iets voor mij willen betekenen'

Makkelijker om na afloop v/d interventie hulp te vragen

Omslag op vier niveaus

- **Individueel:** omslag van de professional in zijn neiging om te gaan handelen, te doen
- **Organisatie:** duidelijke keuze maken voor meer regie voor het gezin en netwerk over de hulp en meer uitgaan van eigen kracht
- **Keten:** verwachtingen rondom wie het probleem oplost, informatie over netwerk bij aanmelding
- **Gezin:** verwachtingen van het gezin

Netwerkversterkend werken – verschillende methoden en interventies

Verschillende methoden en interventies beschikbaar, allen streven hetzelfde doel na en hebben veelal dezelfde uitgangspunten en kunnen goed aanvullend op elkaar ingezet worden.

Altijd relevant:

- Wees duidelijk over je doel – je bent tijdelijk betrokken.
- Start vanaf het 1^e contact met het vragen naar het netwerk, wees uitnodigend, blijf nieuwsgierig en laat het terugkomen in ieder contact.
- Samenwerken start met het zicht krijgen op het netwerk.
- Netwerkversterking en netwerk betrekken is zowel doel als middel.
- Laat de regie bij het gezin en wees transparant

Wat helpt professionals?

- Bewust blijven van het belang van het sociaal netwerk en de eigen rol daarin, en dit blijven oefenen in de praktijk.
- Het onderwerp structureel bespreken in werk- en teamoverleggen.
- Toegang hebben tot laagdrempelige tools die ondersteunen bij het samenwerken met het netwerk.
- Successen delen binnen het team om vertrouwen en routine op te bouwen.

Take home voor jezelf

Wat ga jij morgen **anders doen** als het gaat om het samenwerken met het sociaal netwerk bij de hulp aan gezinnen?

- Welke **stap** ga je morgen zetten?
- **Wat heb je nog nodig** om deze stap (nog meer)

in de praktijk te brengen?

Tips to go

- In kaart brengen van netwerk is *geen doel* op zich
- Kijk vooral naar *mogelijkheden*
- Laat steeds de *regie bij het gezin* zelf
- Zoek altijd uit wat er te doen is *in de wijk, kijk breder* dan het gezin
- Soms is het nodig eerst aan bepaalde *vaardigheden* te werken, voordat het netwerk kan worden versterkt
- Streef waar mogelijk naar *wederkerigheid*
- Stel *concrete, haalbare doelen* op
- Richt je op het opdoen van *succeservaringen en deel die met elkaar*
- Zorg voor *positieve aandacht* van 1 of meerdere mensen uit het sociale netwerk
- Houd dit onderwerp structureel op de agenda; in gezinnen en in je team

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ARNHEM

GIRO3254768

Community
Support.

X GM
CP

Hartelijk dank voor jullie interesse!

Voor meer informatie:

Community Support

Nelly Heijs (directeur)

n.heijs@communitysupport.nl

Riny Koersen (orthopedagoog)

r.koersen@communitysupport.nl

Community
Support.

