

Je kunt wel roepen dat het afgelopen moet zijn met de mannencultuur op de werkvloer, maar stel nou dat dit niet lukt? 'Dan kun je als vrouw maar beter met de mannen meedoen,' zegt zelfbenoemd Feministe des Vaderlands **Vreneli Stadelmaier**, 'en leren om hun spel mee te spelen.' In haar tweede boek *Yes, She's Smart* legt ze uit hoe.

'Vrouwen moeten niet harder werken, maar slimmer'

Toen ik in 1987 afstudeerde bij bedrijfskunde was ik er echt van overtuigd dat ik nog zou meemaken dat top-posities in gelijke mate door mannen en vrouwen zouden worden ingevuld,' schrijft Stadelmaier in haar boek. Zo'n twintig jaar later, na haar scheiding, schrikt ze wakker. 'Wat is er met mijn ambitie gebeurd? Wat is er van mijn verwachtingen terechtgekomen? Niks. Helemaal niks!'

Hoe kan dat? 'Tijdens hun studie zie je dat vrouwen het goed doen. Ze houden zich netjes aan de regels en dan komen ze er wel, met een goed resultaat. Maar zodra ze gaan werken, belanden ze in een andere wereld, die van de mannen. En daar gelden heel andere spelregels.'

Ondertussen is Stadelmaier tien jaar professioneel bezig met het onderwerp vrouw en loopbaan, als coach en trainer. En heeft ze *Yes, She's Smart* geschreven: 'Want ik wil dat mijn dochters wél meedoen. Ik wil dat zij hun ambitie behouden en niet gefrustreerd raken, zoals ik was.' Aan de mannenwereld kan ze niks veranderen, wel aan de manier waarop haar dochters, alle dochters, werken: niet harder, maar slimmer.



Vreneli Stadelmaier (1962) studeerde bedrijfskunde in Groningen. Ze is oprichter van SheConsult en uitgeverij SheMedia. Ze coachte en trainde duizenden vrouwen. Met haar theatercolleges trekt ze volle zalen. Eerder schreef ze *F*ck die Onzekerheid*. In 2015 won ze de Joke Smit-Prijs.

Vijf tips voor de pas afgestudeerde jonge vrouw



1 **Speel het spel slim**

Je moet je donders goed realiseren dat de inhoud weliswaar belangrijk is, maar dat daaromheen het strategisch spel minstens even belangrijk is. Veel vrouwen vergissen zich en zeggen: 'Ik lever toch fantastisch werk af?' Ja, dat is vast zo, maar dat alleen is niet genoeg.

2 **Onderhandel over je salaris**

Een uitstekende gelegenheid om te tonen dat je bereid bent het spel van de mannenwereld te spelen, is door al bij je eerste baan over je salaris te onderhandelen. Dat is niet alleen goed voor je reputatie, maar ook voor je zelfvertrouwen.

3 **Straal zelfvertrouwen uit**

Het uitstralen van zelfvertrouwen is zelfs belangrijker dan competentie. Zelfvertrouwen is aantrekkelijk, want het straalt succes uit. En mensen haken graag aan bij succes. Zeg dus niet: 'Wie zit er nu op mij te wachten?' zoals vrouwen veel vaker doen dan mannen.

4 **Ken de spelregels**

Als je de mannelijke spelregels kent, herken je ze, snap je wat er gebeurt en vind je je er niet meer over op. En dan kun je ernaar handelen. Mannen hebben bijvoorbeeld als spelregel: vertel wat nodig is. Vrouwen hebben als spelregel: je vertelt alles, bent volledig transparant. Een man snapt dat niet; zij daalt erdoor in zijn achting. Vertel daarom niet altijd alles.

5 **Kies de juiste partner**

Voor een goede balans tussen je werk en je leven moet je de juiste partner kiezen. En samenwerken, echt. Want uit onderzoek blijkt dat, ondanks dat mensen zeggen dat ze samen een gezin runnen, in de praktijk geldt: zij doet en hij helpt. In *Yes, She's Smart* staan lijstjes met tips voor als je er met kinderen 23 uur zorg per week bij krijgt. Het kan! Een kwestie van afspraken maken. En je eraan houden.