

Achter de geraniums vandaan

WIGGER BROUWER

MAIKE KLIP

ONDERZOEK

WWW.RUG.NL/NEWS2020-OUDEEVRIJWILLIGERS

Achter de bar staan bij de voetbalclub, helpen bij de plaatselijke bibliotheek of ouderen begeleiden bij gebruik van internet: vrijwilligerswerk kan op vele manieren. **Jacobien Niebuur** promoveerde onlangs op *Who volunteers and why? – de neerslag van een onderzoek gefinancierd door de lustrumcampagne Gift for Infinity – en bundelde haar interviews in het boek *Actief Oud is Goud*.*

Jacobien Niebuur (32) doet allerlei vrijwilligerswerk: zo zit ze in de medezeggenschapsraad van een basisschool en is ze bestuurslid van de buurtvereniging. Maar ze is óók onderzoeker, bij de afdeling Epidemiologie van het UMCG. In oktober promoveerde ze op haar proefschrift *Who volunteers and why?* Niebuur: 'Mijn onderzoeksvragen waren: wie doen vrijwilligerswerk en waarom doen ze dat?' Grote levensgebeurtenissen bleken belangrijk te zijn voor het wel of niet doen van vrijwilligerswerk. Zo beginnen mensen die net met pensioen zijn of werkloos zijn geworden vaker met vrijwilligerswerk. Mensen die onlangs aan een nieuwe baan begonnen, stopten juist vaker, net als mensen die scheidden, verhuisden of ernstig ziek werden. Wat betreft de motivatie van vrijwilligers: ze leren bij het vrijwilligerswerk iets nieuws en blijven actief. Dat betekent overigens niet dat het ze alleen om henzelf gaat; want ook anderen helpen is een belangrijk motief.

Vrijwilligers werven

De uitkomsten van haar onderzoek zijn interessant voor het werven van meer vrijwilligers. 'Er zijn veel mensen die nu geen vrijwilligerswerk doen, maar er wel toe bereid zijn,' vertelt Niebuur. 'Vooral de transitie naar het pensioen is een interessante periode. Als je mensen wijst op de voordelen die vrijwilligerswerk hun tijdens hun pensioen kan bieden, zijn ze mogelijk sneller bereid ermee te beginnen.' De voordelen voor een pasgepensioneerde zijn evident: het gevreesde 'zwarte gat' wordt voorkomen, je blijft actief in de maatschappij en je blijft je ontwikkelen.

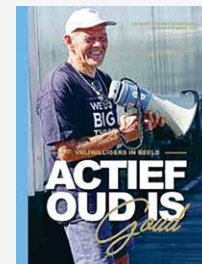
Als extraatje naast haar onderzoek besloot Niebuur 60-plussers die vrijwilligerswerk doen in het noorden van het land te gaan interviewen. Van die interviews maakte ze, samen met universitair hoofddocent epidemiologie Nynke Smidt en fotografe Maïke

Klip, het boek *Actief Oud is Goud*. Vooral de 75-jarige Jan Willem Snippe, die op de cover van het boek staat, bleef haar bij. Hij is roeicoach bij studentenroeiclub Gyas in Groningen. 'Dat is een geweldig beeld, dat er tussen al die studenten een oude man staat die hen coacht,' vertelt Niebuur lachend. 'Maar er is onder de studenten ook een enorm respect voor hem. Hij heeft zelf gewerkt in de topsportsector en is al zijn hele leven lid bij Gyas. Hij is heel actief en coacht daar zes dagen per week.'

Niebuurs proefschrift kwam tot stand dankzij de 'Gift for Infinity', de inzamelingscampagne van het Ubbo Emmius Fonds tijdens de viering van het 400-jarig bestaan van de RUG in 2014. Het onderzoeksvorstel 'Actief Oud is Goud' werd tijdens die lustrumviering door het publiek uitverkoren, waardoor het promotieonderzoek van Niebuur gefinancierd kon worden.

Actief blijven

Dat juist het onderzoeksvorstel 'Actief Oud is Goud' destijds de meeste publiekstemmen kreeg, verbaast Niebuur niet. 'We zijn ons er allemaal bewust van dat onze samenleving vergrijsst, en dat we allemaal duurzaam inzetbaar moeten zijn. En juist actief blijven in de maatschappij zorgt ervoor dat we gezond blijven. Daarom leeft dit onderwerp zo: mensen willen actief blijven meedraaien en vooral niet achter de geraniums zitten.'



Actief oud is goud

Jacobien Niebuur en Nynke Smidt

STICHTING-ONDERZOEK-ACTIEF-
OUD.NL

€ 24,95



Eddy Eissing (78 jaar, links op de foto) is een van de twaalf vrijwilligers uit *Actief Oud is Goud*