

De medische kosten van ADHD



Samenvatting

Aandachtstekort / hyperactiviteitsstoornis (ADHD) begint in de kindertijd, maar houdt in ongeveer de helft van de gevallen aan in volwassenheid. ADHD gaat gepaard met hoge ziektelast, zowel in dagelijkse belemmeringen als kosten. Om de medische kosten van ADHD beter in kaart te brengen analyseerden onderzoekers de geanonimiseerde zorgverzekeringsgegevens van 3.7 miljoen Duitsers. De ziektekosten van iemand met ADHD zijn gemiddeld 1508 euro hoger dan die van iemand zonder ADHD. De meeste kosten worden gemaakt in intramurale en extramurale zorg, met medicijnkosten pas op de derde plaats. Vergeleken met de wereldwijde prevalentie is ADHD bij volwassenen ondergediagnosticeerd in de Duitse verzekeringsdata. Dit duidt op mogelijke onderherkenning en onderbehandeling van ADHD. De geestelijke gezondheidszorg (GGZ) moet de focus leggen op het voorkomen van comorbide stoornissen die met leeftijd toenemen, bijvoorbeeld door de behandeling van adolescenten voort te zetten gedurende de volwassen leeftijd.

ADHD diagnose

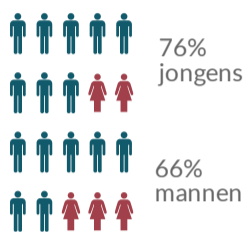
- Symptomen van **aandachtstekort, hyperactiviteit en/of impulsiviteit**
- Begint vóór het **12e levensjaar**
- Beperkingen in **meerdere situaties** (bijv. thuis en op school)

Duitse zorgverzekeringsdata¹



3.3 % kinderen met ADHD

0.2 % volwassenen met ADHD



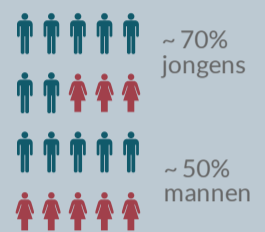
25.300 personen in de verzekeringsgegevens hadden een ADHD-diagnose. Een qua leeftijd en geslacht vergelijkbare referentiegroep werd willekeurig gekozen uit de groep van personen zonder ADHD.

Wereldwijde prevalentie van ADHD^{2,3}



~5 % kinderen met ADHD

~2.5 % volwassenen met ADHD

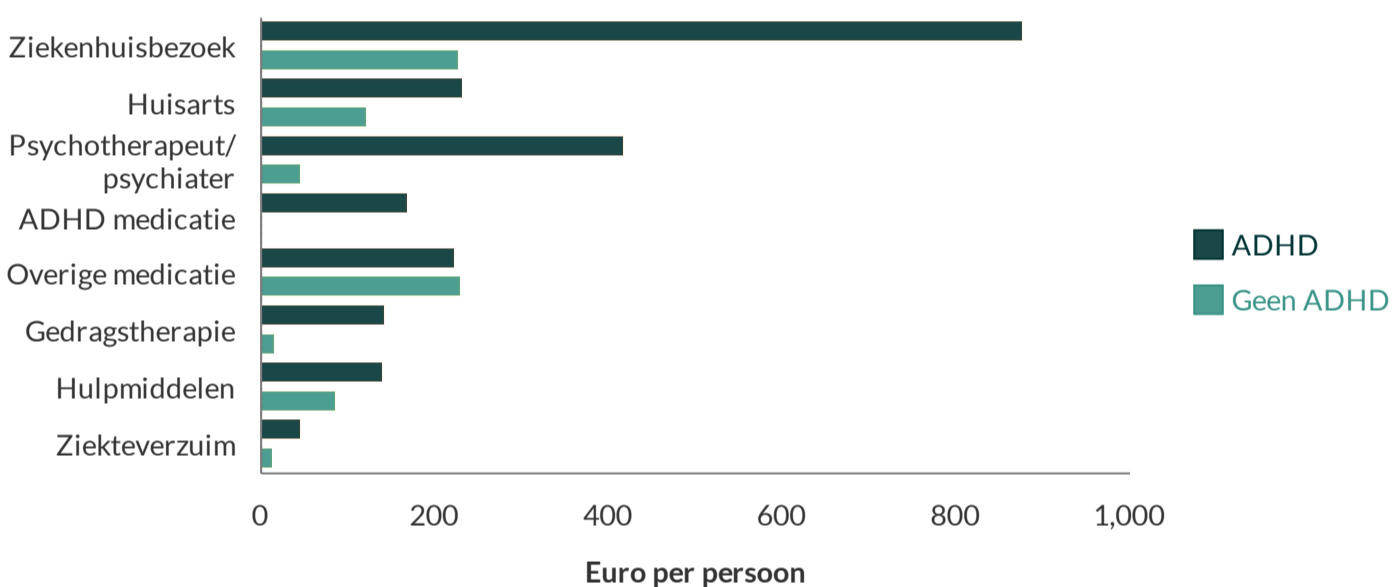


N.B. aangezien de prevalentie van ADHD in de verzekeringsgegevens lager is dan de wereldwijde schattingen van ADHD, vertegenwoordigen de gegevens waarschijnlijk alleen de ernstigere gevallen van ADHD.

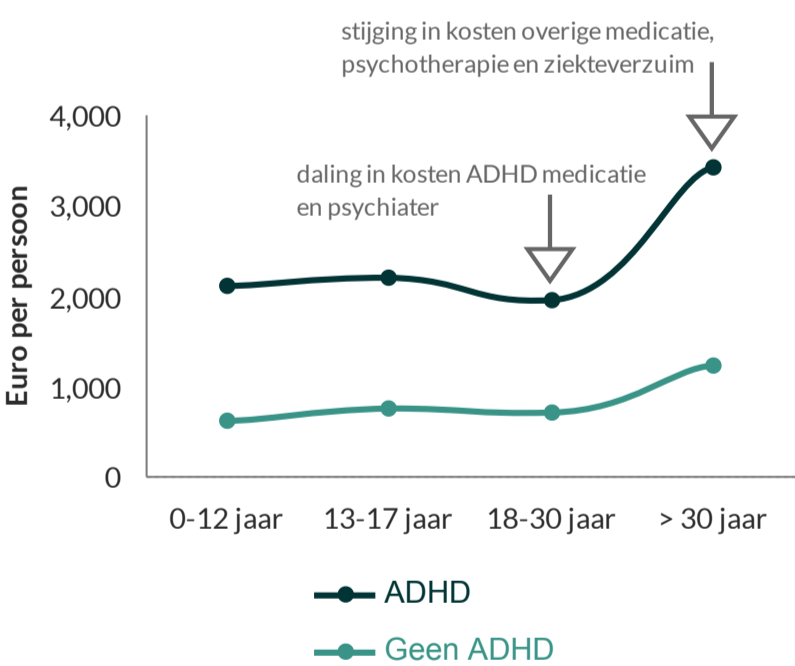
Medische kosten per persoon

Alle leeftijden

Totale extra kosten van een persoon met ADHD: €1508,-

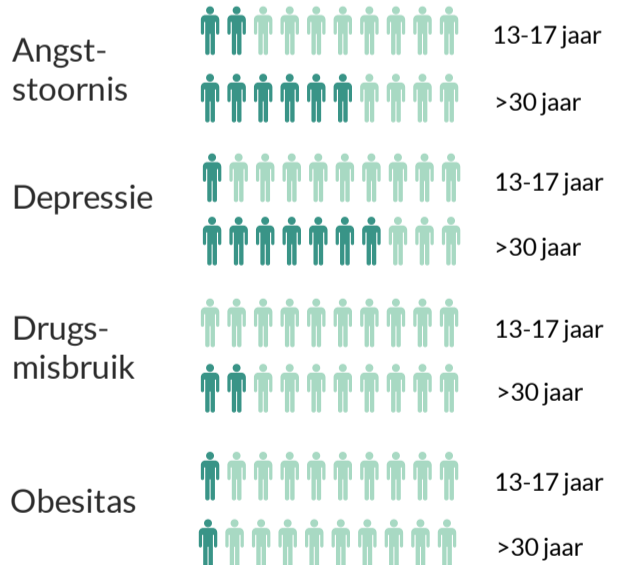


Totale medische kosten stijgen bij volwassenen



Het risico op een comorbide stoornis naast ADHD is hoger bij volwassenen

bijv. 22% van de kinderen met ADHD en 59% van de volwassenen met ADHD heeft ook een angststoornis



Verbeter geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen

- ADHD is een levenslang beperkende conditie die substantiële medische kosten met zich meebrengt.
- ADHD is ondergediagnosticeerd in volwassenen. GGZ medewerkers moeten worden getraind in het herkennen van symptomen bij volwassenen.
- Het verbeteren van de overgang van jeugd GGZ naar volwassen GGZ kan mogelijk comorbide stoornissen voorkomen, en kosten verminderen.

Bronnen: (1) Libutzki, Ludwig, May, Jacobsen, Reif en Hartman (2019). Direct medical costs of ADHD and its comorbid conditions on basis of claims data analysis. (2) Polanczyk, de Lima, Horta, Biederman en Rohde (2017). The worldwide prevalence of ADHD: a systematic review and metaregression analysis. Am J Psychiatry, 164(6):942-8. (3) Simon, Czobor, Balint, Meszaros en Bitter (2009). Prevalence and correlates of adult attention-deficit hyperactivity disorder: meta-analysis. Br. J. Psychiatry 194, 204-211.
Illustratie: Billing door IconTrack, Noun Project

Dit onderzoek heeft financiële steun ontvangen van het Europese Unie Horizon 2020 onderzoeks- en innovatieprogramma met voorstelnummer 667302 (Comorbid Conditions of ADHD - CoCA). Deze infographic geeft alleen de mening van de auteur weer. De EC is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie uit dit document.

Deze infographic is geregistreerd onder Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 international door CoCA www.coca-project.eu

