

# Groningen Spine Cohort



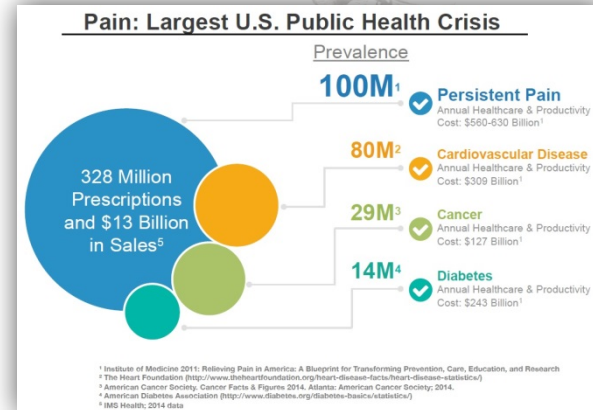
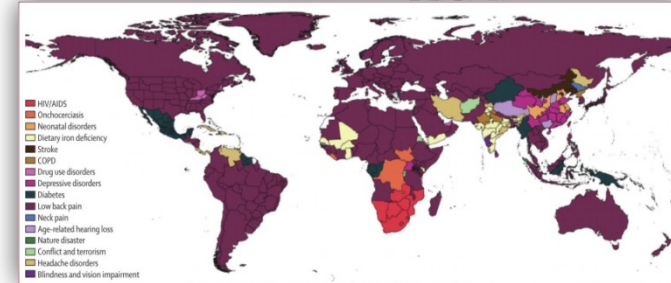
**Twee miljoen mensen hebben last van hun rug of nek**

© WO 28 NOVEMBER, 08:50 BINNENLAND



NOS | JEROEN VAN EIJNDHOVEN

*Lage rugpijn is wereldwijd sinds 1990 de nummer 1 oorzaak van "years lived with disabilities" (YLDs). Lancet, Nov 10, 2018*



*"Voor kanker kun je mensen de Alpe d'Huez op laten fietsen. Zo'n actie zul je voor eczeem of lage rugpijn nooit zien."*



**rijksuniversiteit  
groningen**



**umcg**

# Groningen Spine Cohort

*In 2015 the Groningen Spine Cohort (GSC) was initiated to gain extensive insight into the course and prognosis of pain, disability, quality of life, work participation, and medical consumption, as well as the quality and effectiveness of care in patients with chronic LBP seeking multidisciplinary secondary or tertiary care.*



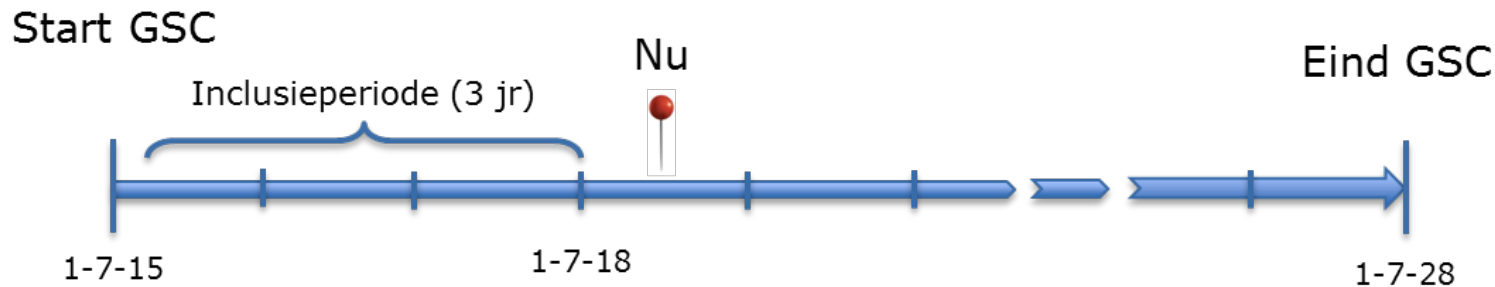
rijksuniversiteit  
groningen



umcg

# Groningen Spine Cohort

- **Wat:** Prospectief cohort: 10 jaar
- **Wie:** n=1500 patiënten, rugpijn (18-65 jr)
- **Waar:** Interdisciplinair Wervelkolom Centrum UMCG
- **Data:**
  - > Medisch dossier
  - > PROMs & PREMs: 2 x per jaar
  - > Zorgdeclaraties: Menzis (35%)








rijksuniversiteit  
groningen



umcg

# Groningen Spine Cohort – Baseline

Gem. 46 jaar, 57% vrouw, 46% >5 jaar rugpijn, 26% FBS, 53% opioden

 Pijnintensiteit:	<b>hoog</b>	NRS 0-10: 6.8
 Kwaliteit van leven:	<b>laag</b>	EQ5D 0-1: 0.43
 Werkvermogen:	<b>laag</b>	WAS 0-10: 3.8, 17% AO
 Kosten zorg:	<b>hoog</b>	1 jaar pre: €4875*
 Kosten verlies arbeid:	<b>hoog</b>	½ jaar pre: € 4295

\* €2100 gem. NL



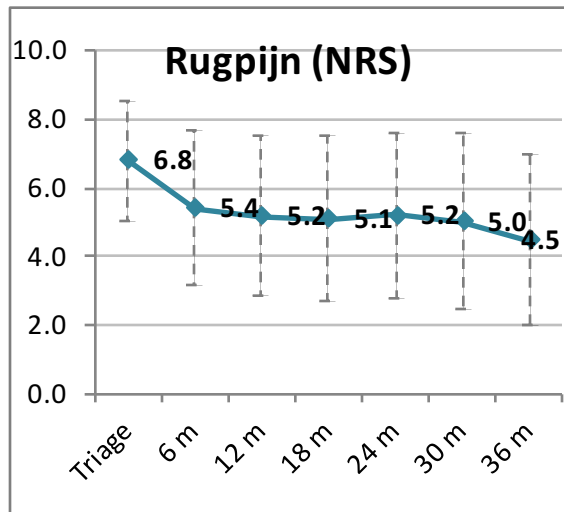
rijksuniversiteit  
groningen



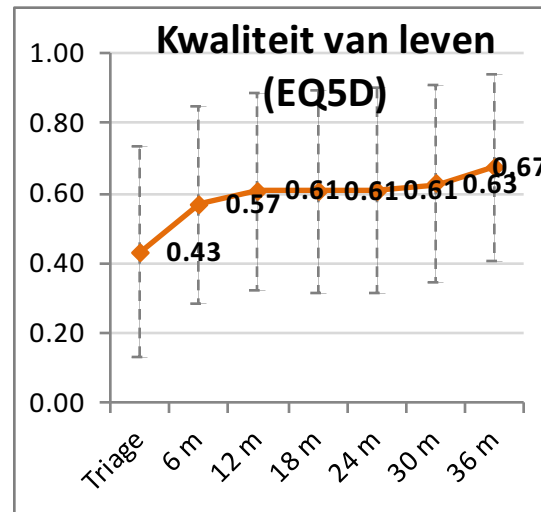
umcg

# Groningen Spine Cohort – 1<sup>e</sup> longitudinale analyses

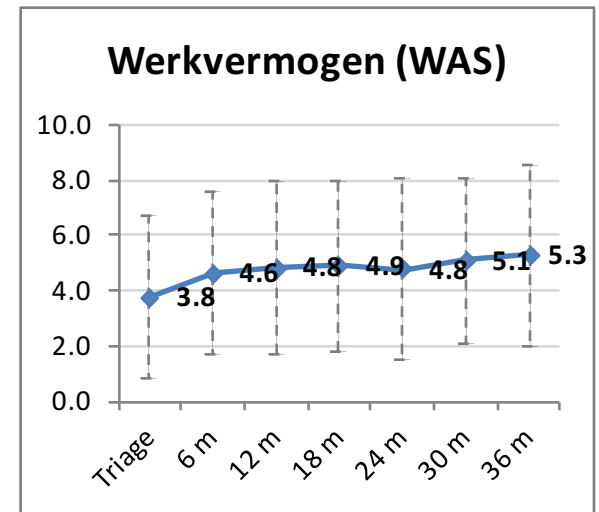
PROMs: Rugpijn, Kwaliteit van leven en werkvermogen stabiel beter



*Klinisch relevant: 39-48%*

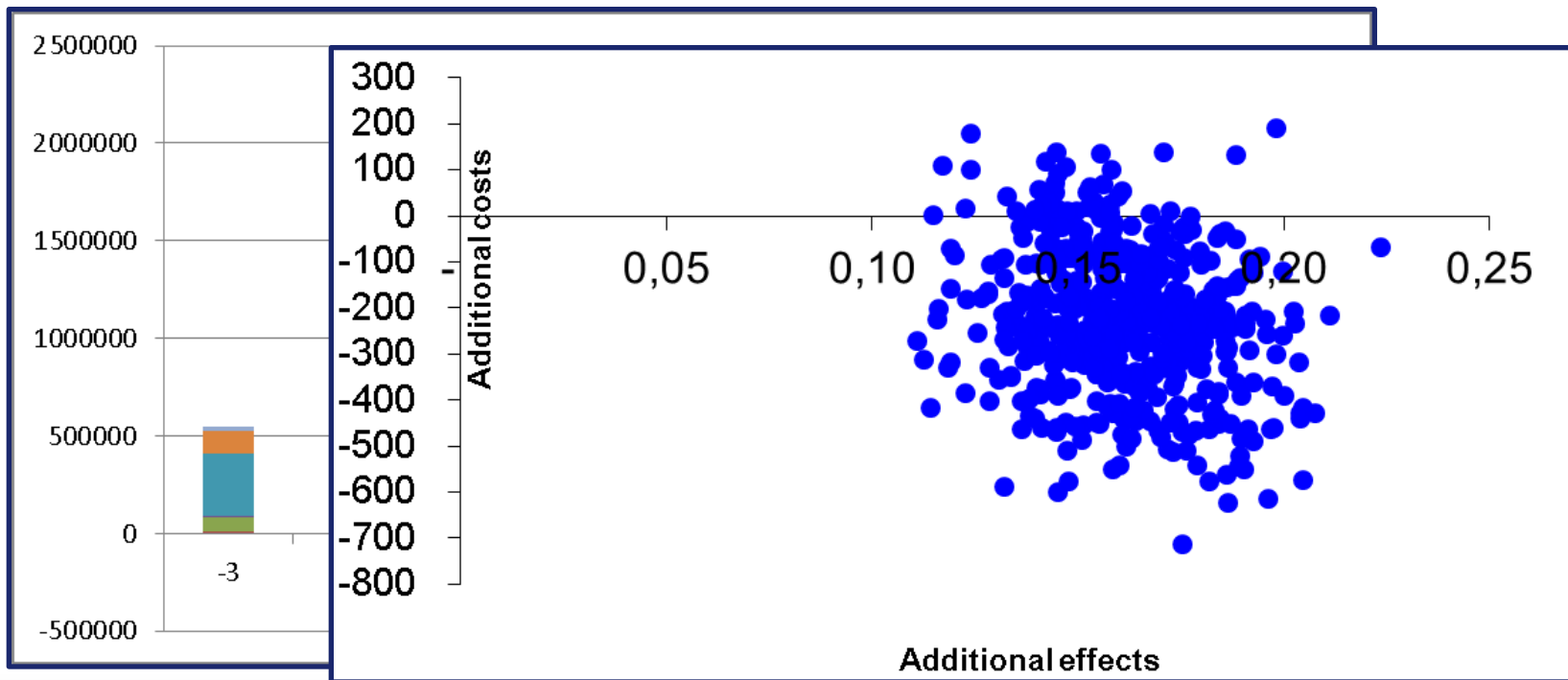


*klinisch relevant: 53-61%*



# Tertiaire rugzorg: hoge kosten - hogere baten

## ... en QoL winst na 1 jaar



# Groningen Spine Cohort – toekomst mogelijkheden

- Verbeteren diagnostiek en interventies: zinniger en zuiniger (DSS i.o.)
- Verbeteren samenwerking zorg en arbeid
- Economische analyses inclusief absenteïsme en presenteïsme
- Lange termijn verloop persoonlijke en maatschappelijke impact
- Koppeling Lifelines
- Programma: Maatschappelijke Impact Pijn



# GSC Projectteam: Arbeid – Zorg - Economie

UMCG en RuG: Wervelkolomcentrum (WKC; 8 medische disciplines),  
Sociale Geneeskunde, Epidemiologie / HTA, FEB Gezondheidseconomie

Prof. Dr. Sandra Brouwer

Sociale Geneeskunde

Prof. Dr. Ute Bultmann

Sociale Geneeskunde

Prof. Dr. Erik Buskens

Epidemiologie / HTA

Dr. Jochen Mierau

Gezondheidseconomie

Dr. Raun van Ooijen

Sociale Geneeskunde & Gezondheidseconomie

Prof. Dr. Michiel Reneman

Revalidatie & WKC

Dr. Rita Schiphorst Preuper

Revalidatie & WKC

Dr. Remko Soer

WKC

Prof. Dr. Andre Wolff

Anesthesiologie & WKC



rijksuniversiteit  
 groningen



umcg